



紀念特刊

編輯小組

何東冬 林麗芳 林麗玲 曾麗君 黃若蘭 黃鈺蘭 莊偉鐸

北區優秀學生選舉活動統籌處

電話：2639-9550 傳真：2672-1823 電郵：ndja@ndja.org.hk

地址：新界上水新豐路111號二樓（北區青年協會）

網址：www.ndja.org.hk

印刷：500本 2014年春季 Designed by ART ZONE HK ( Kay Leung & Stephen Chow )



紀念特刊

北區青年協會

北區中學校長會

北區小學校長會

聯合主辦

贊助：北區區議會 新界青聯發展基金會

協辦：北區民政事務處 北區優秀學生協會 EPTA 北區家長教師會聯會 生命教育訓練





## 目錄

活動宗旨、名譽顧問團及決賽評審團名單	3
得獎名單	4
賀辭	5-18
主禮嘉賓名單	18
決賽評審團勉辭	19-22
北區青年協會主席劉國勳議員講辭	23
北區中學校長會主席嚴志成校長講辭	24
北區小學校長會主席陳紹鴻校長講辭	25
中學組高中級別冠、亞軍得主自傳及座右銘	26
中學組高中級別季軍、優異獎得主自傳及座右銘	27
中學組高中級別優異獎得主自傳及座右銘	28-29
中學組初中級別冠、亞軍得主自傳及座右銘	30
中學組初中級別季軍、優異獎得主自傳及座右銘	31
中學組初中級別優異獎得主自傳及座右銘	32-33
小學組高小級別冠、亞軍得主自傳及我的志願	34
小學組高小級別季軍、優異獎得主自傳及我的志願	35
小學組高小級別優異獎得主自傳及我的志願	36-37
小學組初小級別冠、亞、季軍、優異獎得主我的志願	38
小學組初小級別優異獎得主我的志願	39
中學組歷奇戰略競賽得獎學生	40
小學組多元智能競賽得獎學生	41
初賽面試花絮	42
中學組歷奇戰略競賽花絮	43
小學組多元智能競賽花絮	44
決賽面試活動花絮	45
中學組初中級別分組討論題目意見總結	46
中學組高中級別分組討論題目意見總結	47
決賽入圍名單	48
中學組參選學生名單	49
小學組參選學生名單	50
鳴謝	51

## 活動



## 宗旨

- ★鼓勵小學生在學術、德育、體藝及社會服務四方面均衡發展，奠定良好成長根基；推動小學生爭取學業成就外，同時趨向多元智能發展。
- ★推動中學生培養社會責任感，裝備他們貢獻社區，造福社群；鼓勵中學生發揮領導能力，使他們提升自信，進而肯定自我。
- ★通過比賽的評審，表彰成功提供全人教育的中、小學。同時肯定全人教育的積極意義。
- ★深化中、小學生對香港及祖國的了解，培育他們成為社會的未來棟樑及中華文化傳統的接班人。

## 名譽顧問團

劉林先生  
陳恒鑌議員  
楊潤雄先生, JP  
徐英偉先生  
李宗德先生, GBS, SBS, BBS, JP  
陳振彬議員, SBS, BBS, JP  
陳鈞潤教授, MH  
尤建中先生, JP  
文志賢醫生  
鍾麗端女士  
余廖美儀女士  
邱國麗女士  
陳敏娟女士  
譚樂儀女士  
陳珊珊總督察  
蔡賢慧總督察

中央政府駐港聯絡辦公室新界工作部部長  
立法會議員／新界青年聯會主席  
教育局副局長  
民政事務局局長政治助理  
公民教育委員會主席  
青年事務委員會主席  
香港中英劇團主席  
北區民政事務專員  
新界東醫院聯網臨床服務總監／北區醫院行政總監  
廉政公署新界東辦事處首席廉政教育主任  
社會福利署大埔及北區福利專員  
教育局新界東區域教育服務處總學校發展主任（北區）  
香港電台電視部總監  
康樂及文化事務署北區康樂事務經理  
大埔警區警民關係組主任  
邊界警區警民關係組主任

## 決賽評審團

- 高中級別** 張瑞蓮女士，香港齊心基金會副行政總裁(主席評判)  
李家顏女士，社會福利署大埔及北區策劃及統籌小組助理社會工作主任  
余匡甯警長，大埔警區警民關係組學校聯絡主任
- 初中級別** 伍錦祥先生，教育局新界東區域教育服務處高級學校發展主任(北區)(主席評判)  
黃展豪先生，中央政府駐港聯絡辦公室新界工作部宣教處  
王麗納女士，康樂及文化事務署北區副康樂事務經理(分區支援)
- 高小級別** 李婉芝女士，廉政公署新界東辦事處高級廉政教育主任(主席評判)  
吳俊輝先生，教育局新界東區域教育服務處學校發展主任(北區)  
曾一匡先生，北區民政事務處聯絡主任
- 初小級別** 伍浩麟先生，北區民政事務處聯絡主任主管(主席評判)  
李寶意女士，廉政公署新界東辦事處廉政教育主任  
陳惠嫻警長，邊界警區警民關係組少年警訊及學校聯絡主任





2013-2014年度

## 北區優生學生選舉得獎名單

### 小學組

#### 初小級別

冠軍	葉豐瑋	石湖墟公立學校
亞軍	梁宇航	沙頭角中心小學
季軍	陸巧晴	聖公會榮真小學
優異獎	江展翔	寶血會培靈學校
	巫曉仁	香海正覺蓮社佛教正覺蓮社學校
	郭凱靖	鳳溪第一小學
	楊超宇	五旬節于良發小學
	蘇芷盈	寶血會培靈學校

#### 高小級別

冠軍	文梓瑩	李志達紀念學校
亞軍	鄭懿欣	基督教粉嶺神召會小學
季軍	賴曉恩	五旬節新茂生小學
優異獎	莊嘉盈	鳳溪創新小學
	陳智聰	鳳溪廖潤琛紀念學校
	潘淑滿	石湖墟公立學校
	蔡恩橋	上水宣道小學
	鍾冠亨	鳳溪創新小學

### 多元智能競賽

#### 初小級別

卓越智能獎	郭凱靖	鳳溪第一小學
多元智能團隊獎	陳睿寬	石湖墟公立學校
	陳豐心	曾梅千禧學校
	黃煒越	東華三院港九電器商聯會小學
	黃雪鈴	五旬節新茂生小學
	楊超宇	五旬節于良發小學
	溫穎思	聖公會榮真小學
	萬子杰	上水宣道小學
	蔣儀	鳳溪廖潤琛紀念學校
	蘇芷盈	寶血會培靈學校

#### 高小級別

卓越智能獎	石敏潔	粉嶺公立學校
多元智能團隊獎	何佩如	香海正覺蓮社佛教正慧小學
	何思慧	東華三院馬錦燦紀念小學
	李浩勤	聖公會嘉福榮真小學
	林千又	東華三院港九電器商聯會小學
	黃馨弘	曾梅千禧學校
	賴曉恩	五旬節新茂生小學
	譚錦渝	聖公會榮真小學
	蘇真樂	鳳溪第一小學

### 最佳學校團隊獎

石湖墟公立學校

### 中學組

#### 初中級別

冠軍	施俊源	東華三院甲寅年總理中學
亞軍	賴令聞	基督教香港信義會心誠中學
季軍	蘇堯彤	聖公會陳融中學
優異獎	梁盈熹	東華三院甲寅年總理中學
	陳雪汶	香港道教聯合會鄧顯紀念中學
	鄧曉琳	香港道教聯合會鄧顯紀念中學
	鍾麗艷	東華三院甲寅年總理中學
	羅倩婷	田家炳中學

#### 高中級別

冠軍	林俊朗	風采中學(教育評議會主辦)
亞軍	鄭文慧	香港道教聯合會鄧顯紀念中學
季軍	吳嘉豪	田家炳中學
優異獎	林馨兒	基督教香港信義會心誠中學
	容樂怡	聖公會陳融中學
	梁凱晴	聖公會陳融中學
	黃欣琦	香港道教聯合會鄧顯紀念中學
	歐穎婷	田家炳中學

### 歷奇戰略競賽

#### 初中級別

卓越戰略獎	林藍	東華三院李嘉誠中學
高效戰略團隊獎	朱國朗	粉嶺救恩書院
	吳莉莉	中華基督教會基新中學
	李君怡	鳳溪廖萬石堂中學
	李苑珊	保良局馬錦明中學
	邱紫邦	粉嶺救恩書院
	梁盈熹	東華三院甲寅年總理中學
	梁嘉兒	風采中學(教育評議會主辦)
	郭馨蔚	香港道教聯合會鄧顯紀念中學
	曾謙信	基督教香港信義會心誠中學

#### 高中級別

卓越戰略獎	李詩盈	鳳溪廖萬石堂中學
高效戰略團隊獎	吳嘉豪	田家炳中學
	李詩盈	鳳溪廖萬石堂中學
	林馨兒	基督教香港信義會心誠中學
	侯詠欣	風采中學(教育評議會主辦)
	黃欣琦	香港道教聯合會鄧顯紀念中學
	廖司吉	明愛粉嶺陳震夏中學
	劉芷晴	東華三院李嘉誠中學
	顧皓生	粉嶺救恩書院

### 最佳學校團隊獎

香港道教聯合會鄧顯紀念中學

## 賀辭



中央政府駐港聯絡辦公室  
新界工作部部長

劉林先生



香港大學校長

徐立之教授  
GBS,太平紳士

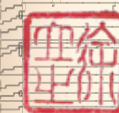
育德培賢  
啟道明智

中央政府駐港聯絡辦公室  
新界工作部  
部長 劉林

二零一三至二零一四年度北區優秀學生選舉特刊

未來棟樑

香港大學校長 徐立之



致意

二零一三至二零一四年度北區優秀學生選舉誌慶





## 賀辭



香港中文大學校長  
沈祖堯教授  
SBS, 太平紳士



香港科技大學校長  
陳繁昌教授



香港理工大學校長  
唐偉章教授



香港浸會大學校長  
陳新滋教授



## 賀辭

香港中文大學  
The Chinese University of Hong Kong

二零一三至二零一四年度北區優秀學生選舉誌慶

青年楷模

香港中文大學校長 沈祖堯

致意

香港科技大學  
THE HONG KONG UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY

二零一三至二零一四年度北區優秀學生選舉誌慶

倡學培賢  
弘揚大雅

香港科技大學校長陳繁昌

致意

THE HONG KONG  
POLYTECHNIC UNIVERSITY  
香港理工大學

「2013-2014 年度北區優秀學生選舉」活動誌慶

選賢舉能  
樂群進德

香港理工大學校長唐偉章

敬賀

香港浸會大學  
HONG KONG BAPTIST UNIVERSITY

「2013-2014 年度北區優秀學生選舉」

術德俱佳  
學子楷模

香港浸會大學校長

陳新滋 敬賀





## 賀辭



香港城市大學校長  
郭位教授



嶺南大學校長  
鄭國漢教授

二零一三—二零一四年度北區優秀學生選舉誌慶

敦品勵學  
諸生表率



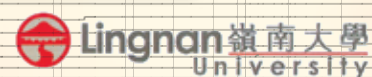
香港城市大學校長

郭位



敬賀

二零一三年十一月



2013-2014 年度北區優秀學生選舉

出類拔萃  
足堪楷模

嶺南大學校長

鄭國漢



敬題



## 賀辭



香港公開大學校長  
梁智仁教授  
太平紳士



香港樹仁大學校監  
胡鴻烈博士  
大紫荊勳賢，太平紳士

Hong Kong Shue Yan University

WAI TSUI-CRESCENT, BRAEMAR HILL ROAD,  
NORTH POINT, HONG KONG  
TEL: 2570-7110 (10 LINES) FAX: 2596-8044  
Website: <http://www.hksyu.edu>

二零一三至二零一四年度北區優秀學生選舉

勤奮務實  
自強不息

香港樹仁大學校監

胡鴻烈



香港公開大學校長梁智仁



敬賀

二零一三至二零一四年度北區優秀學生選舉

好學力行  
成德達才







## 賀辭



香港教育學院校長  
張仁良教授



立法會議員 /  
新界青年聯會主席  
陳恒鑞議員

2013-2014 年度北區優秀學生選舉特刊

英才作育  
培養新知

新界青年聯會主席 陳恒鑞立法會議員 敬賀

發揮潛能  
盡展所長

香港教育學院校長  
張仁良 敬賀

二零一三至二零一四年度北區優秀學生選舉特刊誌慶



## 賀辭



教育局副局長  
楊潤雄先生  
太平紳士



民政事務局局长政治助理  
徐英偉先生

二零一三至二零一四年度北區優秀學生選舉

青彥翹楚  
明日棟樑

民政事務局局长政治助理徐英偉

二零一三至二零一四年度北區優秀學生選舉

品學兼優  
立範惠羣

教育局副局長楊潤雄







## 賀辭



公民教育委員會主席  
李宗德先生  
GBS, SBS, BBS, 太平紳士



青年事務委員會主席  
陳振彬議員  
SBS, BBS, 太平紳士

北區優秀學生選舉紀念特刊

出類拔萃  
明日棟樑

青年事務委員會主席陳振彬

北區青年協會二零一三至一四年度北區優秀學生選舉特刊誌慶

關愛社會  
勇於承擔

公民教育委員會主席  
李宗德



## 賀辭



香港中英劇團主席  
陳鈞潤教授, MH



北區區議會主席  
蘇西智議員  
SBS, MH

二零一三至二零一四年度北區優秀學生選舉誌慶

學生典範  
國之棟樑

北區區議會主席蘇西智 致意

二零一三至二零一四年度北區優秀學生選舉誌慶

鍾毓菁英

香港中英劇團主席 陳鈞潤 致意





## 賀辭



北區民政事務專員

尤建中先生  
太平紳士



新界東醫院聯網臨床服務總監 /  
北區醫院行政總監

文志賢醫生

二零一三至二零一四年度北區優秀學生選舉特刊

凝聚學生精英  
貢獻北區社群

北區醫院行政總監文志賢醫生

二零一三至二零一四年度北區優秀學生選舉

英才競秀  
學界典範

北區民政事務專員尤建中



## 賀辭



廉政公署新界東辦事處  
首席廉政教育主任

鍾麗端女士



社會福利署大埔及北區  
福利專員

余廖美儀女士

二零一三至二零一四年度北區優秀學生選舉

砥才礪志  
學子楷模

社會福利署大埔及北區福利專員

余廖美儀

二零一三至二零一四年度北區優秀學生選舉特刊誌慶

明廉守志 德厚才高  
羣青互礪 莊敬日強

廉政公署新界東辦事處首席廉政教育主任 鍾麗端 致意





## 賀辭



教育局新界東區域教育服務處  
總學校發展主任(北區)  
邱國麗女士



香港電台電視部總監  
陳敏娟女士



二零一三至二零一四年度北區優秀學生選舉誌慶

學習與觀察

是一切創作的泉源

香港電台電視部總監 陳敏娟 致意

敦品勵學  
精益求精

教育局新界東區域教育服務處總學校發展主任(北區)

邱國麗 致意



## 賀辭



康樂及文化事務署  
北區康樂事務經理  
譚樂儀女士



大埔警區  
警民關係組主任  
陳珊珊總督察

二零一三至二零一四年度北區優秀學生選舉誌慶

脫穎而出  
精益求精

大埔警區警民關係組主任 陳珊珊總督察 致意

二零一三至二零一四年度  
北區優秀學生選舉紀念特刊

勵學明德  
立己達人

康樂及文化事務署

北區康樂事務經理譚樂儀





## 賀辭



邊界警區警民關係組主任  
蔡賢慧總督察

# 英才競逐 盡顯才華

二零一三至二零一四年度北區優秀學生選舉誌慶

邊界警區警民關係組主任 蔡賢慧總督察 致意

## 二零一三至二零一四年度 北區優秀學生選舉頒獎典禮

日期：二零一四年二月二十三日（星期日）

時間：下午二時正

地點：北區大會堂演奏廳

### 主講嘉賓

楊潤雄先生，太平紳士  
教育局副局長

### 主禮嘉賓名單

楊潤雄先生，太平紳士  
教育局副局長

區劍偉先生  
中央政府駐港聯絡辦公室新界工作部宣教處處長

蘇西智議員，SBS, MH  
北區區議會主席

盧佩珍女士，MH  
北區青年活動委員會主席

鍾麗端女士  
廉政公署新界東辦事處首席廉政教育主任

李子僑先生  
北區民政事務助理專員

石陳麗樺女士  
社會福利署大埔及北區助理福利專員

譚樂儀女士  
康樂及文化事務署北區康樂事務經理

伍錦祥先生  
教育局新界東區域教育服務處高級學校發展主任(北區)

駱振基總督察  
邊界警區警民關係組主任

余匡甯警長  
大埔警區警民關係組學校聯絡主任

林陳容珍女士  
北區家長教師會聯會主席



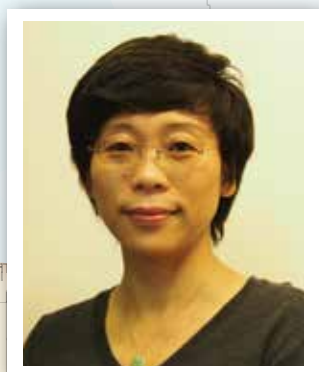


## 決賽評審團勉辭



中學組高中級別評審團主席  
香港齊心基金會副行政總裁  
**張瑞蓮女士**

才華英茂



中學組高中級別評審員  
社會福利署大埔及北區策劃及  
統籌小組助理社會工作主任  
**李家顏女士**

學勵品智  
羣超敦才



中學組高中級別評審員  
大埔警區警民關係組  
學校聯絡主任  
**余匡甯警長**

業精於勤





## 決賽評審團勉辭



中學組初中級別評審團主席  
教育局新界東區域教育服務處  
高級學校發展主任(北區)  
伍錦祥先生

達才成德



中學組初中級別評審員  
中央政府駐港聯絡辦公室  
新界工作部宣教處  
黃展豪先生

弘德育才  
敦品勵學



中學組初中級別評審員  
康樂及文化事務署  
北區副康樂事務經理(分區支援)  
王麗納女士

德才兼備  
青出於藍



## 決賽評審團勉辭



小學組高小級別評審團主席  
廉政公署新界東辦事處  
高級廉政教育主任  
李婉芝女士

精誠奮勉  
砥才養德



小學組高小級別評審員  
教育局新界東區域教育服務處  
學校發展主任(北區)  
吳俊輝先生

絕倫逸群



小學組高小級別評審員  
北區民政事務處聯絡主任  
曾一匡先生

格致修齊  
青年翹楚





## 決賽評審團勉辭



小學組初小級別評審團主席  
北區民政事務處聯絡主任主管  
伍浩麟先生

羣青互礪  
發揮潛能



小學組初小級別評審員  
廉政公署新界東辦事處  
廉政教育主任  
李寶意女士

學養功深  
廉潔自重



小學組初小級別評審員  
邊界警區警民關係組  
少年警訊及學校聯絡主任  
陳惠嫻警長

才藝雙全  
學界楷模



## 主席講辭

### 北區青年協會主席 劉國勳議員 在「2013-2014年度北區優秀學生選舉頒獎典禮」上的致辭全文(2014年2月23日)

教育局副局長楊潤雄先生,JP、中央駐港聯絡辦公室新界工作部宣教處處長區劍偉先生、北區區議會主席蘇西智議員,SBS,MH、各位主禮嘉賓、各位來賓、各位老師、家長、同學：

首先本人謹代表聯合主辦北區優秀學生選舉機構，感謝各位來賓出席本年度頒獎典禮，令今日的頒獎典禮增色不少。

北區優秀學生選舉已經舉行第九屆頒獎典禮，在此十分感謝各機構團體一直對本活動支持。

近年，有句說話相信大家會經常聽到，那就是「贏在起跑線上」。不過「起跑線」究竟是什麼？是否只得一條？大家有沒有好好想過？今日我想用一個大家小時候都聽過的故事「龜兔賽跑」來談談起跑線。故事話說有一日，烏龜和兔子比賽跑步，兔子跑得快，一開始就遙遙領先，於是心想反正烏龜爬得慢，可以稍作休息，結果卻睡著了，烏龜就一步一步趕上，超越了兔子，得到冠軍。這個故事告訴我們，即使起跑得快，但驕傲自滿仍是失敗，反而肯堅持，即使起跑線輸了，也可以通過堅持理想、努力不懈，跑贏終點。

這個故事相信大家耳熟能詳，大家會說只要我做一隻不驕傲、大意的兔子，那麼不可能被烏龜打敗。今日，我正是想與大家分享故事的下半集。話說，上次兔子輸了，再向烏龜挑戰。這次，兔子全力以赴，從頭到尾，一口氣跑到終點，領先烏龜好幾公里，証明起步快還要加上努力。故事仍有發展，這次輪到烏龜作賽後檢討，它清楚按照原有的跑道，它是不可能擊敗兔子。於是，經過一番思考，決定再約兔子比賽，但條件是換上另一條跑道。兔子心想只要不大意，一定能取勝，故此同意烏龜的提議，然後他們同時出發。汲取了第一次教訓，兔子一開始極速奔跑，但去到接近終點前，卻碰到一條寬闊的河流。兔子不懂游泳，一籌莫展，結果烏龜卻蹣跚而來，跳入河裡，游到對岸，繼續爬行，到達終點。原來我們的跑道不一定一成不變的，每個人都有擅長的地方，轉一轉跑道，就可以將能力發揮。

故事還未結束，經過多次比賽，烏龜與兔子做了朋友，他們一起檢討，兩個都很清楚，在上一次的比賽中，他們可以表現得更好。所以，決定再跑一次，但這次是共同合作。他們一起出發，先由兔子扛著烏龜，跑至河邊，接著由烏龜接力，背著兔子過河，到了對岸，兔子再次扛著烏龜，抵達終點。到達終點的時間比前幾次都要快，它們得到前所未有的成功感。其實人生的跑道正正如此，在跑道上，不一定是互相競爭，而可以在學習路上合力做好，完成比賽。我認為，人生有很多場比賽，有時是短跑，有時是長途賽，有時是接力賽、甚至是三項鐵人賽。

回到優秀學生的選舉，我們比賽中，學生要挑戰重重困難及考驗，包括個人面試、團隊競賽、決賽分組討論等，希望大家除了有個人能力外，亦能表現團體互補的一面，例如如何在一場分組討論中，與同組成員一起得到高分。最後，我衷心邀請各位朋友加入北區青年協會或北區優秀學生協會，在這個平台上多認識朋友，相互交流，一起合力為個人、為北區、為香港創出更好的成就！

最後，祝願各位身心安康，各位同學學業進步！多謝大家。





## 主席講辭

### 北區中學校長會主席 嚴志成校長

在「2013-2014年度北區優秀學生選舉頒獎典禮」上的致辭全文(2014年2月23日)

本年度之北區優秀學生選舉活動經已順利舉行。就資料所得，是次活動共有27所小學共217位同學及19所中學共282位同學參加，報名踴躍，反應良好，證明老師、家長及學生都一致追求「優秀」，讓青少年力臻完美。在此，我們特別向促成是項活動之北區青年協會及各協辦單位致以萬分謝意，多謝你們協助推動青少年之成長及發展工作。

透過是次選舉，參賽同學可一展所長，面對不同的難題考驗，將平日所學的思考方法及解難技巧應用出來。無疑，這種平日觀察學習、總結經驗，轉化為冷靜的態度及即時應變的能力，應用於是次選舉中，不論發揮得宜與否，也可為參賽同學面對將來考驗時，提供難得的實習機會。

這種寓學習於實踐的機會，也可視為面對負面社會風氣的一個解決良方。當問及「負面價值充斥社會」，毒害人心，人性到底何去何從時，透過參與如北區優秀學生選舉的有益身心活動，除了實踐所學之外，也可從中建立正面的態度及價值觀，對應世事。

在座各位同學，請不要忘記：你們理應訂立清晰的學習目標及計劃，以期爭取美好的學習成果；但更重要的是，同學必須輕財利，棄惡念，走義路，實踐高尚道德價值，「追求公義、敬虔、信心、愛心、忍耐、溫柔」，彰顯關懷、恪守誠信，成為情理兼備，具正面價值及態度的有為青少年。簡言之，是次選舉亦正好再一次提醒大家遷善學好，以期同學繼續努力，由修身以至將來學有所成，貢獻所長，共建和諧社會。

在此，本人再一次恭賀各個得獎及參與的同學，謝謝你們的行事為人，亦向擔任裁判的女士們、先生們，台前幕後的工作人員致謝，因為你們，讓同學獲得寶貴的經驗，從中增益。青少年，請繼續努力面前，向著標竿直跑，做到「人人為我，我為人人」，為社會作出貢獻。最後，祝願在座諸君身心靈健康。多謝各位！



## 主席講辭

### 北區小學校長會主席 陳紹鴻校長

在「2013-2014年度北區優秀學生選舉頒獎典禮」上的致辭全文(2014年2月23日)

教育局副局長楊潤雄先生,JP、中央駐港聯絡辦公室新界工作部宣教處處長區劍偉先生、北區區議會主席蘇西智議員,SBS,MH、各位主禮嘉賓、各位嘉賓、各位老師、各位家長、各位同學

大家好!

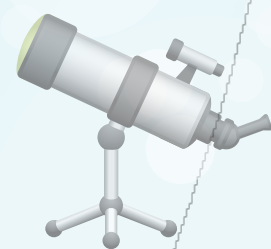
古語有云：「光陰似箭」確是無誤的，回想起上年度「北區優秀學生選舉」頒獎典禮的熱鬧場面，尚歷歷在目，像是剛剛舉行完畢，而今年度的盛典又在這裏開展。

每年舉辦的「北區優秀學生選舉」活動，確是提供了一個予區內同學鍛鍊、溝通和交流的平台，除展示參與同學在學術成績的卓越表現外，還鼓勵他們在德育、體藝及社會服務各方面的均衡發展。

各位同學，在求學階段，學業成績固然重要，課餘時亦應該跳出課室，多與外界接觸，加強自己的溝通技巧能力，將來一定學有所成。

在此，衷心祝賀各得獎同學，繼續不斷努力和奮鬥，成為未來社會棟樑，為香港作出貢獻。

最後，祝願在座各位身心康泰，同學們學業進步，多謝各位！







## 得獎學生自傳及座右銘



### 中學組高中級別 冠軍

**林俊朗**

風采中學(教育評議會主辦)

生活及學習座右銘

待人處事沒有捷徑，所有技巧也是來自經驗及鍛煉，從自身的反思及經歷而煉成。故此，成功只會留給最有經驗及準備的人。

在高中的生涯，本人十分感激校方及師長的信任，給予我多個參與大型、聯校性的大學活動。在中四時，我參與了中文大學與港鐵合辦的改善生活素質的比賽，設計提升弱勢社群生活素質的計劃書。作為組長的我，在過程中與組員無間合作，令我體會到團隊合作的重要性，例如策劃互動式活動以提升校內同學對弱勢社群認知時，大家不惜花數天討論極多創新的意念，提升活動的效果。經過組員與我的共同努力，計劃書入選全港十名，更獲得1萬元資助實踐計劃。在實際宣傳、舉辦活動時，與校方及組員過程中多了溝通及協商，亦訓練了自己組織活動流程的能力。另一方面，參與香港大學的領袖培訓，亦為我的個人成長及領導才能作了進一步提升。特別是過程中，我與不同國籍的組員以不同的語言交流，因應大家的文化差異，互相體諒，建立溝通的橋樑。培訓過程中帶領貧窮小學生遊覽大學以及探訪自力更新的長者，亦增加我對社會不同階層、界別的認知，令我對社會實況有第一手的體會。

以上是我在高中及部份初中的校園、校外生活片段，謝謝。

本人為林俊朗，就讀風采中學中五級。在風采中學的五年中學生活中，非常感激學校對我的培育及提拔，令我除了在知識上的擴展外，對多元範疇的生活及社會體驗亦有所增加。現從個人的價值取向、學術上的體會、聯課活動的經驗、課外的多元發展分述如下：

作為擁有大學理想的高中生，本人十分重視學術上的追求，除了是「書本知識」追求外，本人對具議論性及批判思考性科目的延伸學習亦有很大的興趣。在溫習「書本知識」時，本人除了溫習講義及老師的筆記外，本人亦樂於制作自己所編寫的筆記，從課堂上所學、平日參考的課外書中，歸納所學。在處理筆記的過程中，除了訓練自己的獨立能力外，亦增加了我的組織能力。因此，我經常參與有關時事的活動，如協助校內舉辦學友社十大新聞選舉，一方面增加我對時事的理解，同時又增潤我學科上的知識及基礎。

除了學業上的追求，在講求全人發展的年代，參與校內的聯課活動及領袖亦是我精采校園生活的一部份。初中的時候，我加入了禮儀大使，擔當全校性活動的司儀工作，在長期接受專業講者的培訓下，提升了我的自信心及主動性。在中一開始，我會便成為德育先鋒的成員，至今天，我在團體中已開始擔任組長的工作，在校內持續推動公民及德育的價值宣揚，如協辦貧富宴。另一方面，團體內提供了不少領袖培訓的機會，包括統籌大型活動、參與歷奇活動，對領導技巧上的鍛鍊有很大的進步。我亦參與了辯論、學習大使等學術範疇的活動，為我的成長注入了「強化劑」。

我的人生只過了短短十五年，下文也談不上「自傳」二字，只是作個回顧吧。

得益於各位老師的循循教誨，我的成績一直穩定，小學時是全級第一名，升上中學後亦保持在前五名內。課堂以外，我參加了香港資優教育學院的課程，得到大學導師指導，並與來自各區的同學交流，藉以提升自學能力，擴闊知識面。中三時，我和三位同學組隊參加香港科學青苗獎比賽，研究香港海洋污染問題。經過長達半年的筆試、複賽和決賽，我們提出的解決方案打入全港六強，奪得了優異獎。其中科學家專訪這一環節對我有相當大的啟發——十大傑出青年得主趙慧君教授對研究工作的熱忱和遇到困難時的堅毅冷靜，激勵我不能輕言放棄，要始終懷著探求真理的熱誠。

許多人覺得我文靜，其實，我非常貪玩，甚麼都想去試。在校內，我是文學學會和校園電視台的幹事，負責籌組大小活動，提升了溝通協作和應變能力。閒時，我喜歡提筆記下觀察所得，本年度有幸獲老師委任為《校園節拍》的主編，在刊物中與同學分享校園的趣事要聞。而我最為喜愛中國傳統音樂，我已習琴五年多，是古箏團一員。十二月，我入選了明報校園記者，走出校園，走進各區探索香港現況。在香港歷史博物館的未來館長培訓班中，我初嘗舉機拍攝的滋味，深夜到油麻地果欄采風，以聲畫還原身邊人和事的獨特風貌。

所謂「非以役人，乃役於人」，我也在不同範疇一盡綿力，服務社群。在校內，我自中二加入風紀隊，協助維持秩序，曾獲選為傑出風紀。其後，我再參加了中一培訓部和大哥大姐計劃，希望藉自身經驗幫助中一新生適應校園生活。在校外，我長期於小童群益會和匡智會擔任義工。今年，我作出了新嘗試，擔任北區優秀學生協會執行委員會司庫；同時在大型活動，如嘉年華、國慶升旗禮中任司儀，為所處的社區出一分力。

升上高中，我要面對日漸繁重的課業，以及參與校內校外活動時角色上的轉變，確實是一個挑戰。然而，「寶劍鋒從磨礪出，梅花香自苦寒來」，我堅信只要踏踏實實、認真真真迎戰，定能達成理想。共勉之！



## 得獎學生自傳及座右銘



### 中學組高中級別 季軍

**吳嘉豪**

田家炳中學

生活及學習座右銘

有能者居之。

我的名字叫吳嘉豪，今年十六歲，現於田家炳中學上中五。說時快，中學的生涯已經過掉大半。對這五年我沒有遺憾。

小學的我性格被動，雖然小時候參加過不同運動興趣班，但在小學沒有參與校隊。在中一的時候，我被「騙」入籃球隊，只是抱著玩樂的心態，誰知慫恿我的朋友一早得一手好技術，我感覺被他「背叛」了，卻愈加喜歡籃球，放學後都到籃球場與人鬥球。中學的三年就貢獻給籃球隊了。我從只會「把球拋給隊友」的「推波仔」努力練習，在中二、三成為籃球隊的隊長、球隊主力。在打籃球的過程，我真的獲益良多。我體會到一隊志同道合的朋友一起為同一個目標進發的甘甜味道，我們會在正式練習前自主練習，主動討論互相的缺點並加強練習，當中不免出現磨擦，但現在想起，這，才是美好回憶。在我的運動員生涯中我更學會放下執著，我是一個固執的人，我能夠勝利高興幾天，為輸球沮喪好幾天，但正正因為打球我更了解自我，我明白這性格是阻礙，結果不是一切，過程亦是成長的一環，當中能得到更多，結果是獎勵，得不到不代表需要灰心，過程中得到的其實比結果更豐碩。

在中四的一年，是中學生涯轉折點，我選擇放下籃球，拿起結他，與新的「隊友」合作。我至今都未放棄籃球，因我從未將籃球從我腦海中消去，現在每天回家還是滿腦子籃球，但我明白我不能只活在籃球的世界裡，世界仍有很多樂趣等我嘗試，我願意再次成為「中一生」改變「小學的我」。於是我毅然執起結他，我要展顯自己於舞台中，而不再是籃球場了。但這次比上次要困難得多，自問從小都未與音樂成為「好朋友」，卻要跟「它」打交道，還得一起合作，與籃球截然不同。「音樂洗滌心靈」，接觸了音樂，還真的親身感受。這次我擁有著豐富經驗的「隊友」，從中獲益不少。如果說籃球發展我理性方面，音樂則發展我感性方面。我從音樂中學會感受不同人的想法，成為我抒發情緒的方法，我亦明白到世界其實沒有太多限制，音樂是自由的，它教識我想法都是自由，很多事都能隨意點，不需死板地生活。

這都是我生活重要的回憶，它們造就現在的我！



### 中學組高中級別 優異獎

**林馨兒**

基督教香港信義會心誠中學

生活及學習座右銘

上善若水。水利萬物而不爭。

若讓我用一個字來形容自己，那會是「明」——坐擁日月、陰陽兩極，從這個字也可以看出我的性格、價值觀甚至為人處世的哲學。

《史記·商君列傳》有說：內視之謂明。反省，不僅是一個行為，更是一個習慣。在學習上，我習慣於反省自己的弱點所在。曾經我習慣把所有事留待最後一天處理。從瑣碎的整理書包，到一篇篇還沒完成的作文、報告，直到最後一刻我才会迸發無窮衝勁去完成課業。而我的「陽」在此時此刻才能顯露出來——耐力、專注力和意志力。當然，這些在不恰當的時刻出現的意志可謂是一把雙刃劍。由於太相信、依賴自己的毅力，導致我凡事都以「船到橋頭自然直」為藉口，把責任推給死線前的我，成了一種惡性循環。

這種惡習為我的生活帶來了極大的影響。睡眠不足給身體帶來了沉重的負擔，從黑眼圈到食慾不振，精神大不如前。睡眠不足的我亦十分易怒，和家人總是起口角衝突，關係漸漸疏離。死線前的那個「陽」會不斷怪責那個好逸惡勞、推卸責任的「陰」，並不斷反省、反思。在不斷地反省、自我勸誡後，習慣就隨之改變了，漸漸可以提前完成手頭的工作。例如當發現自己有空，便提前完成課業。由於做事不再拖泥帶水，也不需犧牲睡眠時間來完成課業，能騰出和家人相處的時間也多了起來。如今回望過去，我仍會為我那因自省而能及時懸崖勒馬而感到慶倖不已。

未來是難以預料的。面對充滿無限可能的未來，理財規劃師成為我為自己設定的具體目標。每每我因憑藉自己的安排，比如減少外出吃飯的次數，貨比三家才下決定等而省下一筆錢，這會令我倍感歡欣和滿足，理財也隨之成為了一種習慣，甚至是愛好。另一方面，在經過98年和08年的兩次金融危機後，人們更著重於投資理財。但由於缺乏資金和投資方面的知識，不少人願意聘請理財規劃師為自己規劃財富、創造財富。因此在未來香港理財規劃師仍是有一定的市場的。

步向理想的路或許辛苦，長路漫漫。但在人生的旅途中，不僅是為了到達終點，更是為了學會與自己為伴，享受旅程。而在享受、投入的同時，自然就會到達自己所期望的終點。我一直這麼堅信著。





## 得獎學生自傳及座右銘



中學組高中級別

優異獎

容樂怡

聖公會陳融中學

生活及學習座右銘

God will lead the way for me.

作為社會未來的棟樑，我預備迎接不同的挑戰。我的夢想是要成為一名醫生，救死扶傷。一旦能夠達成這個夢想，我希望能夠加入成為無國界醫生，幫助有需要的人。除了醫療上的援助外，我也希望能夠把福音帶給他們，讓福音傳遍地極，讓人人都能夠感受到神的愛。

在走向夢想的道路上，我也曾經跌倒。在學習上，我曾遇到了「瓶頸位」。面對前路，好像漫無目的一樣。但靠著天生樂觀的性格、堅定的意志，以及信仰的支持，一步步地走出來。途中雖歷盡艱辛，但目標帶給我的動力令我從「瓶頸位」中走出來。除了學習上的困難，我在許多事上也曾失意、跌倒，但幸好得朋友的支持及家人的鼓勵，讓我重新振作起來。在經過種種的挫折後，我得以成長，成為今天的我。

我就是喜歡不斷接受新挑戰。每一個挑戰對我來說也是一個磨練。在磨練中當然會跌倒，但每一次的失意、挫敗都是我學習的好機會。不斷的跌倒才會不斷地成長，不斷地檢討才會不斷地進步。而這次參選也就是一個新挑戰，期待從中學會新事物。

您好，我是容樂怡，就讀於聖公會陳融中學中四勇班。我出生於一個基督教家庭，是個獨生女。父親是一名中學教師，母親則是一名玩具設計師。

我十分熱衷於閱讀有關醫學的書籍，從小我也對醫學方面的知識有著深深的好奇。另外，我也會看一些有關外科手術的外國英文節目。我愛英文這個語言，因為這個語言給我一種優雅的感覺。這個興趣不但讓我有更多的機會接觸英語，也能滿足我對醫學知識的渴求。

我熱愛音樂，最喜歡的樂器就是大提琴。大提琴的音質渾厚，樸實而不誇張，能營造不同的氣氛。我正在學習大提琴。除了對藝術的追求，我也重視學術方面的活動。其中，我最喜愛的是英文辯論。這項活動令我獲益良多。參加每一次的比賽，對我來說都是挑戰！英語不是我的第一語言，而且除了要搜集資料外，還要選取合適的材料，撰寫講稿，更要臨場應變，實在不是易事。但每一次的比賽都讓我見識不少，除了提昇我的英語能力，同時訓練我的多角度思考，有助我分析不同的問題。

我並不是一個天才，我只是一個普通人。我比別人優勝的地方，是我自小有幸得到老師和父母的支持，珍而視之並將其化為動力，從而把個人潛能激發出來。

受到父親的影響，我自幼喜歡做運動，尤其是田徑和球類運動。由於這份對體育的熱誠和拼勁，我能從中學到永不放棄的精神，並能磨練到鬥志，了解付出百分百的毅力。以田徑為例，由於這是一項注重個人意志的運動，在每次比賽中，我都能累積經驗，使下一次能以更成熟的態度把自己的實力完整地發揮出來，就好像去年在大埔及北區校際田徑比賽中，我僅僅以一分之微，贏得女子乙組跳遠冠軍。同時，我亦能從運動中學到一個終生受用的道理，就是不要放棄任何一個機會，因為每一場比賽都是獨一無二的，錯失了便再沒有重來的機會。學習如是，做人亦如是。

除了體育，我對音樂亦有很大的興趣。我自小學以來一直學習小提琴，而這能令我有個抒發情感的途徑。與大部份的家長不同，我的父母安排我學習樂器並不是為了提升我的競爭力，而是希望我能從各方面的發展取得平衡，從而擁有愉快的人生。我也被他們的態度感染了，對未來我總是充滿著期盼和信心。

在學校裡，我的身份不只是一個學生，我還是女子排球隊乙組的隊長。這是我第三年成為隊長，我從中學到要待人以誠，並做好自己的本份，才能好好發揮我的職責，將團隊應有的功能全部展現出來。好的領導才能不止能在中學階段發揮出來，在將來投身社會後也有非常大的好處，能把人與人之間的凝聚力帶出來，從而提高工作效率。

我剛升上中四，對高中生活仍覺陌生。因此，我會以樂觀及積極的態度面對挑戰，在未來三年好好裝備自己，令自己的知識得以在未來回饋社會。這份信念令我在面對去年期中考試的倒退後能重拾信心，在期末考試中重奪全班的第一名。

我有幸得到老師提名參與北區優秀學生選舉已是非常難得，我更希望從中提升自己的溝通技巧，提升個人品格，超越自己，不斷求變。



## 得獎學生自傳及座右銘



中學組高中級別

優異獎

黃欣琦

香港道教聯合會鄧顯紀念中學

生活及學習座右銘

不要做讓自己後悔的事。

區第一人得此殊榮。

我亦在校內擔任不同職務，如班長、班會幹事、風紀隊長等，最使我獲益的便是擔任風紀隊長一職。我能從中學會與人相處的技巧及如何組織活動，亦能透過各式各樣的訓練營學到領導才能和團隊精神。我明白到一個受人愛戴的領袖應是既有親和力又不失權威性的。

如今，我已踏入了高中生涯，距離對我人生極之重要的文憑試又近了一大步。對於將來，我其實還有點迷茫，可是，我決不會在原地徘徊踏步，相反，我會在未來的日子，作出多樣的嘗試，找出適合自己的零件，拼砌出屬於我的、色彩斑斕的人生。

我是黃欣琦，今年十五歲，於香港道教聯合會鄧顯紀念中學就讀中四。

在父母及師長的栽培下，我在學業和課外活動上都能發揮所長。我多年來均有不俗的學業成績。在課外活動方面，我喜歡音樂，自小學二年級起學習鋼琴，還熱愛唱歌，我更希望日後能創作自己的作品，因此我選擇了音樂科作為我的選修科之一，在這方面鑽研更深的造詣。

除此之外，我熱愛童軍運動。我能透過形形色色的訓練班和活動，學到在課本以外的知識。我積極參與各項比賽，如童軍技能比賽、急救比賽，皆獲取優秀的成績。我更有幸獲選成為2010年度模範童軍，為北

飛翔



中學組高中級別

優異獎

歐穎婷

田家炳中學

生活及學習座右銘

沒有嘗試過飛翔，  
就不會知道天空有多美。

如何打造一個內閣的印象等)都是我未來飛行的推進劑。

談及到我的興趣，其實與我的「飛翔夢」有莫大關係，兩者可說是互相深化。在空餘的時候，我喜歡看電影，特別是談及追夢的題材。其中較近期的電影作品《狂舞派》是我最喜愛的電影之一。其中印象最深的對白是「為了跳舞你可以去到幾盡？」我深信只要嘗試就一定會有得著。如果連第一步都不踏出的話，到最後只會剩下後悔的機會。

作為一個中學生，我們不可以只專注於學習，我在空餘時間都會參與義工服務。去年暑假就於上水一間社區中心擔任中心內不同小組活動的助手、甚至和小朋友外出活動。三者工作性質雖然不同，但都是為別人服務，看到家長們滿意的笑容和小孩子真摯的笑臉就是我暑期期間一直做義工的推動力。今年我將會沖出香港，參與燭光計劃，以一年時間關心大埔縣五中的留守兒童，照顧他們在成長方面的需要。在復活節和聖誕節期間我將會「飛」到大埔縣親身和我所關懷的兒童見面。相信不同的社區服務經驗對我的成長都有重大幫助。

我把自己形容為一個渴望飛翔的女孩，我相信每一個中學生都應該多方面發展，學業只是我們其中一個發展方向，但其他方向的发展都不能缺少，要不停嘗試，「飛」到不同領域，學習失敗、嘗試成功才可能令我們在未來的路上飛得更高更遠！

我是來自田家炳中學的中五級學生歐穎婷。如果要以一個動詞形容自己，我會選擇「飛翔」。我是一個渴望飛翔的女孩，希望透過不同的嘗試和各種挑戰令到自己飛得更高更遠。每一次嘗試都給予我機會去接觸更多人，擴闊眼界之外，亦向不同人學習。

中五生涯開始短短兩個月，我已經為我的「飛翔夢」作出不同嘗試。擔任班會主席，為班服務。更大的嘗試是參選學生會。從前的我認為學生會是一個遙不可及的組織，對學生會的事務一概不通。今年我決定放開自己的安全帶，參選學生會。由組閣直到選舉日進行，身為我閣的內務副主席，每一個細項我都參與其中。我閣的所有閣員都沒有學生會工作的經驗，但憑著我們的決心，最終只以四票落選。或許旁人會放眼於我閣落選的事實，但我卻著重於參選的得著一成長。每個人都是獨一無二，有各自的理想和目標。在達成目標的過程中必然會遇到不同的困難，只要不畏懼，即使不能當選，在這個過程中我學到的(例如：待人接物之道，





## 得獎學生自傳及座右銘

### 中學組初中級別 冠軍

施俊源

東華三院甲寅年總理中學

生活及學習座右銘

業精於勤，荒於嬉；  
行成於思，毀於隨。

的時事非常關心，於中一的暑假，經學校推薦，我參加了由香港小童群益會舉辦的“第七屆香港小特首選舉”，經過半年的甄選，我非常榮幸能入圍成為其中一員。在未來兩年的任期，我會積極參與有關的活動，為香港兒童發聲，把兒童的願景表達出來，讓香港成為一個“兒童友好”的城市。

身為中國人，我認為應對國家的歷史有所認識。我於本學期被獲選參加“中史遠征軍活動”，拜訪曾參與抗戰的士兵們，瞭解日軍侵華的歷史。我亦於去年12月下旬參加了“戰後臺灣發展的重要事件及人物剪影”臺灣考察團的學校活動。我亦曾遊覽北京、南京、天津、杭州、西安和新疆等地，從人文、歷史、社會等方面更深入瞭解祖國。

借此機會，我十分感謝東華三院甲寅年總理中學對我的栽培，給予我發揮的機會，讓我作多方面嘗試，拓展我的視野。同時，我亦衷心感激父母親無微不至的照顧，讓我可專心學業。青少年的時光既短暫又美好，我定要好運時間，充實自己，奔向理想。

朝著目標撒手去闖吧，我就是在追夢的那一個。

我是施俊源，今年十三歲，就讀於東華三院甲寅年總理中學的中二級。

我認為，一個人的言行和態度會決定他的將來，故良好品格是優秀學生該具備的特質。而我為人誠懇，樂於助人。我亦熱愛服務，於中一時曾擔任班長、財政等職務，更於本學年獲選為領袖生，負責維持學校秩序，讓同學有一個舒適的學習環境。

此外，我亦對知識充滿好奇心，遇到問題時，我都會尋根究底，找出答案。而我在學業成績上亦受大家肯定。

同時，我重視身心的平衡發展。我除了在學業上有優秀表現外，課餘也有學習彈鋼琴，參加乒乓球校隊，更是英文電影製作組的成員。閒時除了看小說外，我亦愛與朋友和家人一起做運動，除了可鍛鍊身體外，更藉以聯絡感情和減輕學業上的壓力。

作為一名學生，我認為應對自己的社群及地區有所瞭解。我對香港

### 中學組初中級別 亞軍

賴令聞

基督教香港信義會心誠中學

生活及學習座右銘

哭著流淚是怯懦的表現，  
笑著流淚是勇敢的宣言。

我並不是一個完美的女孩，也不是一個十全十美的學生，但是，我最驕傲的是我擁有自己獨一無二的風格！

我最喜歡的活動是打鼓和跳舞！我喜歡擊打出節奏的感覺，因為有一種希望和生命力的感覺，讓我覺得十分有活力。雖然跳舞十分的辛苦，但是我還是喜歡跳舞，是我對跳舞的熱情支撐了我克服困難，堅持下來！以前舞蹈成果展的時候，我每天要訓練8小時，自己還會額外練多幾小時，儘管大汗淋漓，我也要每個動作、節奏、隊形要做到完美無瑕。

剛到香港念書的時候，對香港的語言和繁體字一概不知，所以，我

當時是完全到了一個十分陌生的環境下讀書，我很害怕，害怕習慣不了香港的一切！有一次，我好心借了一本書給同學，可是，卻被一些同學撕了之後扔進了垃圾桶。當我知道這個消息之後，我儘量用笑容掩飾心中的傷心與難過。回家後，掩蓋已久的眼淚終於流了下來，但那些眼淚對於我來說，不是發洩，不是仇恨或報復，而是信心與力量。我自己對自己說：「逃避不是問題，應該勇於面對困難，這才是一個真正完美的自己。」之後，我與那位同學聊了很久，用友好的態度來與她交談，並且告訴她：「我們要生活在同一個校園中3年，我們難道不能用友好的心態來面對彼此，一定要用仇恨的心來看待我們之間的關係嗎？」最後我們不僅解除了障礙，還成為了好朋友。通過這件事，讓我明白同學之間，友好為貴！

現在的我，會為以後更完美的我而奮鬥，我希望可以順利走完我精彩的人生道路！



## 得獎學生自傳及座右銘

### 中學組初中級別 季軍

蘇堯彤

聖公會陳融中學

生活及學習座右銘

學海人生，奉獻精神。

鋼琴演奏級，這是對我多年來付出汗水與時間的肯定。我喜愛演講，喜愛站在舞臺上，被觀眾注目的感覺。我於去年在校際朗誦節中，獲得英文公開演講冠軍。我喜歡朗誦，喜歡思考作者想表達的意思及如何演繹一篇文章。去年與今年，都榮獲了校際朗誦節的英文獨誦亞軍和普通話獨誦季軍。

在服務方面，去年我與同學們一起到老人院，探望非常健談的公公婆婆們，還參與過賣旗活動。在校內，從中一至今，有幸獲得老師委任為班長及英語大使。在中一，二時，亦是閱讀大使之一。這使我有更多機會接觸及認識社會，更加懂得如何待人處事。

成為一位醫生是我唯一的理想。每一個人最重要的莫過於健康，沒有健康，做什麼都難。所以，健康是一切的基礎。想讓國家進步，必須讓國民的生活素質提高，而健康是首要條件。所以，我想成為醫生，為社會進步出一分力。

為了實現理想，為了幫助人們，為了造福社會，我將繼續前進，努力不懈！

我是蘇堯彤，十四歲，現於聖公會陳融中學就讀中三級。

我的家庭不算富裕，卻充滿歡樂與溫暖。每位父母都望子成龍，望女成鳳，當然我的父母也不例外，他們一直十分注重及關心我與弟弟妹妹為人處事的態度和對社會的認知，常常以身作則，盡力讓我們懂得更多，看得更廣。

感謝父母，老師們無私的教導與陪伴，才使我過去幾年獲得不俗的成績。兩年來保持在全級首二名內。在數學科，綜合科學科，綜合人文科，普通電腦科，音樂科及普通話科均取得全級第一名的成績。

我亦感謝父母，老師們給予的優良條件和機會，以及悉心的栽培，使我在內，加入了中文，英文辯論隊，數學隊，及參加了通識學會，這不但使我的校園生活多姿多彩，更為我的人生增添了不少經驗。除此之外，我亦喜歡彈鋼琴、演講、朗誦及閱讀。在鋼琴方面，於去年通過

### 中學組初中級別 優異獎

梁盈熹

東華三院甲寅年總理中學

生活及學習座右銘

忘記背後，努力面前的，  
朝著標竿直跑。

我叫梁盈熹，今年14歲，就讀東華三院甲寅年總理中學中三級。我在校內考獲優異的成績，也能同時兼顧各項課外活動。在過去三年，我更被推舉為傑出學生。我曾參加中文辯論隊、數學集訓隊、合唱團等，增加我的見聞。我最喜愛的科目是化學科和生物科。在化學科的課程內，我能學會更多對周遭事物的構造和形成，從而更令我欣賞身邊的一事一物，瞭解他們的獨特之處。而在生物科的課程內，我能瞭解更多關於人體及其他生物的特性，滿足我的好奇心。

除學術外，我在音樂方面也有不錯的表現。我考獲鋼琴七級程度，對木結他也甚有興趣。除了參加合唱團外，我也為同學作不少次鋼琴伴

奏，增加我的演出經驗，並樂在其中。我亦和其他與我志同道合的同學組成了一隊樂隊，並擔任電子鍵盤手，接觸不同類型的音樂，令我的生活更添姿彩。在演奏樂器的過程當中，不但能增加我在彈奏樂器方面的造詣，也培養了我永不放棄的性格，對每事也堅持不懈，以音樂來抒發自己對身邊事物的感受，體現熱血的搖滾精神。同時也能藉音樂來關心社會，以表演不同反映社會現象的歌曲來喚起人們對弱勢社群及現今社會歪風的注意，鼓勵身邊的人多點關懷需要幫助的人，也令自己更有動力參與義務工作。

我期望我在獲得此獎項後繼續努力，作為我的一大鼓勵及對我努力的肯定，讓我在學習或興趣方面，也能更上一層樓，並堅持自己的夢想，以不屈不撓的精神接受未來的挑戰！





## 得獎學生自傳及座右銘



### 中學組初中級別

### 優異獎

### 陳雪汶

香港道教聯合會鄧顯紀念中學

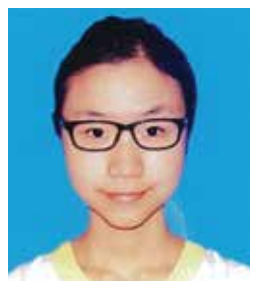
#### 生活及學習座右銘

天才是百分之一的靈感，  
百分之九十九的汗水。

除了學習，我從小培養多元興趣。我自幼熱愛音樂，而當中我學習鋼琴已近八年，並已經通過了英國皇室音樂學院的六級鋼琴考試，準備應考八級的考試。

服務對於全人發展也是必不可少的。從小學至中學，我曾經多次擔任班長為同學服務，現在中二的我也擔任了中文科長及學校圖書館管理員。另外，我也探訪過老人院，深深體會到一眾「老友記」是需要我們年輕人的愛和關懷。看見他們燦爛的笑容，使我決定要參與更多義工服務。透過這些經驗，不但讓我學懂待人接物，亦教我做事要認真盡責。

為了實現將來成為醫生的理想，造福社群，我會用功學習，讓自己在人生的舞台上發光發亮！



### 中學組初中級別

### 優異獎

### 鄧曉琳

香港道教聯合會鄧顯紀念中學

#### 生活及學習座右銘

成功，只會留給有準備的人。

我是鄧曉琳，現年十三歲，於香港道教聯合會鄧顯紀念中學就讀中二。我有一個快樂溫暖的家庭，父親每天給我灌輸日常知識和人生道理；母親則經常與我們分享所經歷的趣事；我有一個聰明的哥哥，當我遇到不明白的數理時，他總是義不容辭地教導我，但哥哥現在到英國留學去。我也沒有因此而擔心數學，因為我有一個好姐姐：她是一個冷靜細心的女孩子，我每遇到難題時，她會耐心地協助我解決問題。父母每天的關心和鼓勵，還有與哥哥姐姐的和諧相處，賦予我在一個自由、安樂的環境中健康愉快地成長，更造就了我學習方面的豐富閱歷。

學習之餘，我也注重其他方面的發展，希望能在品學兼優外，亦能發展多元興趣，陶冶性情。我熱愛彈鋼琴，而在眾多的樂曲中，貝多芬的著作《月光曲》是我最熱愛的。同時，我也喜歡烹飪，平日會嘗試製作不同的甜品和糕點，希望讓每一個品嚐過的人都感受到甜在心頭的滋味。

我的學習生涯已不知不覺的過了十二年，但對未來的展望，雖然仍有點遙不可及，但我將會繼續勤奮學習、發掘潛能，朝著我的夢想——成為一位出色的律師努力，幫助更多社會上有需要的人士，維護香港的高度自治，為本港的法治精神付出一分努力。



## 得獎學生自傳及座右銘



### 中學組初中級別

### 優異獎

### 鍾麗艷

東華三院甲寅年總理中學

#### 生活及學習座右銘

快樂不是擁有的多而是計較的少，  
學習不是資質有多少而是付出了多少。  
我相信我得到的結果是建基於我值得與否。

在學習上有所進步。我認為付出是不求回報的，幫助他人是一件難能可貴的經驗。

在家裡，我與父母跟弟弟一起生活。我十分喜愛現在的相處模式，融洽得很，當中或會有吵鬧嘮叨，但卻無一不是為大家設想。我們閒時聊聊天、開開玩笑，就像朋友一樣。

我享受我的生活，為學習和未來好好努力。我相信不論是快樂與否，還是學習的得失都是取決於自己，我更相信人的潛能是無限的。一切只因我願意相信自己。

我叫羅倩婷，出生於一個美好家庭，平凡而又幸福快樂。我有一個哥哥和姐姐，大家的感情都十分要好。

父母對我十分自由，讓我自行去選擇自己想要的，因此從小我就找到自己的興趣—繪畫。我嘗試過彈結他、彈鋼琴、打鼓、芭蕾舞，但都沒有一樣到能夠堅持下來，唯獨繪畫。我從小就喜歡畫畫，無論外出旅遊、上學或是獨自兒在家，總是伴住紙筆，把自己的創作畫下來。

小學時的我是個十分愛哭、膽小、不願服輸的小孩，到中學的時候整個人卻有很大的轉變，相比小學時期，現在的我變得做任何事都有衝勁、接受失敗的人。令我有所改變的原因，可能是因為在中學擔任了不同的領袖角色，班會主席、領袖生、社幹事，需要去帶領其他同學。正因為這樣，自己漸漸變得勇於嘗試、顧及身邊的人的感受以及學懂接納不同的意見。

在中學裏遇到很多同路人，認識到很多人正朝著標竿直跑的伙伴，有一起奮鬥的時候，亦有一起失意的時候，更令我明白鼓勵的重要性，我很想去幫助別人。更在二零一三年七月參加了暑期佈道隊，當中到了老人院及護老院關心長者，我發現這個社區有很有需要的人正等著我們去伸出援手。我希望將來我能透過我的雙手去繪畫不同的作品帶給別人歡樂，讓大家拋開一切的煩惱，全心全意地享受於快樂之中。





## 中學組高中級別 冠軍

林俊朗

風采中學(教育評議會主辦)

生活及學習座右銘

待人處事沒有捷徑，所有技巧也是來自經驗及鍛煉，從自身的反思及經歷而煉成。故此，成功只會留給最有經驗及準備的人。

本人為林俊朗，就讀風采中學中五級。在風采中學的五年中學生活中，非常感激學校對我的培育及提拔，令我除了在知識上的擴展外，對多元範疇的生活及社會體驗亦有所增加。現從個人的價值取向、學術上的體會、聯課活動的經驗、課外的多元發展分述如下：

作為擁有大學理想的高中生，本人十分重視學術上的追求，除了是「書本知識」追求外，本人對具議論性及批判思考性科目的延伸學習亦有很大的興趣。在溫習「書本知識」時，本人除了溫習講義及老師的筆記外，本人亦樂於制作自己所編寫的筆記，從課堂上所學、平日參考的課外書中，歸納所學。在處理筆記的過程中，除了訓練自己的獨立能力外，亦增加了我的組織能力。因此，我經常參與有關時事的活動，如協助校內舉辦學友社十大新聞選舉，一方面增加我對時事的理解，同時又增潤我學科上的知識及基礎。

除了學業上的追求，在講求全人發展的年代，參與校內的聯課活動及領袖亦是我精采校園生活的一部份。初中的時候，我加入了禮儀大使，

擔當全校性活動的司儀工作，在長期接受專業講者的培訓下，提升了我的自信心及主動性。在中一開始，我會便成為德育先鋒的成員，至今天，我在團體中已開始擔任組長的工作，在校內持續推動公民及德育的價值宣揚，如協辦貧富宴。另一方面，團體內提供了不少領袖培訓的機會，包括統籌大型活動、參與歷奇活動，對領導技巧上的鍛鍊有很大的進步。我亦參與了辯論、學習大使等學術範疇的活動，為我的成長注入了「強化劑」。

在高中生涯，本人十分感激校方及師長的信任，給予我多個參與大型、聯校性的大學活動。在中四時，我參與了中文大學與港鐵合辦的改善生活素質的比賽，設計提升弱勢社群生活素質的計劃書。作為組長的我，在過程中與組員無間合作，令我體會到團隊合作的重要性，例如策劃互動式活動以提升校內同學對弱勢社群認知時，大家不惜花數天討論極多創新的意念，提升活動的效果。經過組員與我的共同努力，計劃書入選全港十名，更獲得1萬元資助實踐計劃。在實際宣傳、舉辦活動時，與校方及組員過程中多了溝通及協商，亦訓練了自己組織活動流程的能力。另一方面，參與香港大學的領袖培訓，亦為我的個人成長及領導才能作了進一步提升。特別是過程中，我與不同國籍的組員以不同的語言交流，因應大家的文化差異，互相體諒，建立溝通的橋樑。培訓過程中帶領貧窮小學生遊覽大學以及探訪自力更新的長者，亦增加我對社會不同階層、界別的認知，令我對社會實況有第一手的體會。

以上是我在高中及部份初中的校園、校外生活片段，謝謝。





## 中學組高中級別 亞軍

鄭文慧

香港道教聯合會鄧顯紀念中學

生活及學習座右銘

寶劍鋒從磨礪出，  
梅花香自苦寒來。

我的人生只過了短短十五年，下文也談不上「自傳」二字，只是作個回顧吧。

得益於各位老師的循循教誨，我的成績一直穩定，小學時是全級第一名，升上中學後亦保持在首五名內。課堂以外，我參加了香港資優教育學院的課程，得到大學導師指導，並與來自各區的同學交流，藉以提升自學能力，擴闊知識面。中三時，我和三位同學組隊參加香港科學青苗獎比賽，研究香港海洋污染問題。經過長達半年的筆試、複賽和決賽，我們提出的解決方案打入全港六強，奪得了優異獎。其中科學家專訪這一環節對我有相當大的啟發——十大傑出青年得主趙慧君教授對研究工作的熱忱和遇到困難時的堅毅冷靜，激勵我不能輕言放棄，要始終懷著探求真理的熱誠。

許多人覺得我文靜，其實，我非常貪玩，甚麼都想去試。在校內，我是文學學會和校園電視台的幹事，負責籌組大小活動，提升了溝通協作和應變能力。閒時，我喜歡提筆記下觀察所得，本年度有幸獲老師委任為《校園節拍》的主編，在刊物中與同學分享校園的趣事要聞。而我最為喜愛中國傳統音樂，我已習箏五年多，是古箏團一員。十二月，我入選了明報校園記者，走出校園，走進各區探索香港現況。在香港歷史博物館的未來館長培訓班中，我初嘗舉機拍攝的滋味，深夜到油麻地果欄采風，以聲畫還原身邊人和事的獨特風貌。

所謂「非以役人，乃役於人」，我也在不同範疇一盡綿力，服務社群。在校內，我自中二加入風紀隊，協助維持秩序，曾獲選為傑出風紀。其後，我再參加了中一培訓部和大哥哥大姐姐計劃，希望藉自身經驗幫助中一新生適應校園生活。在校外，我長期於小童群益會和匡智會擔任義工。今年，我作出了新嘗試，擔任北區優秀學生協會執行委員會司庫；同時在大型活動，如嘉年華、國慶升旗禮中任司儀，為所處的社區出一分力。

升上高中，我要面對日漸繁重的課業，以及參與校內校外活動時角色上的轉變，確實是一個挑戰。然而，「寶劍鋒從磨礪出，梅花香自苦寒來」，我堅信只要踏踏實實、認認真真迎戰，定能達成理想。共勉之！





中學組高中級別

季軍

吳嘉豪

田家炳中學

生活及學習座右銘

有能者居之。

我的名字叫吳嘉豪，今年十六歲，現於田家炳中學上中五。說時快，中學的生涯已經過掉大半。對這五年我沒有遺憾。

小學的我性格被動，雖然小時候參加過不同運動興趣班，但在小學沒有參與校隊。在中一的時候，我被「騙」入籃球隊，只是抱著玩樂的心態，誰知慫恿我的朋友一早得一手好技術，我感覺被他「背叛」了，卻愈加喜歡籃球，放學後都到籃球場與人鬥球。中學的三年就貢獻給籃球隊了。我從只會「把球拋給隊友」的「推波仔」努力練習，在中二、三成為籃球隊的隊長、球隊主力。在打籃球的過程，我真的獲益良多。我體會到一隊志同道合的朋友一起為同一個目標進發的甘甜味，我們會在正式練習前自主練習，主動討論互相的缺點並加強練習，當中不免出現磨擦，但現在想起，這，才是美好回憶。在我的運動員生涯中我更學會放下執著，我是一個固執的人，我能夠勝利高興幾天，為輸球沮喪好幾天，但正正因為打球我更了解自我，我明白這性格是阻礙，結果不是一

切，過程亦是成長的一環，當中能得到更多，結果是獎勵，得不到不代表需要灰心，過程中得到的其實比結果更豐碩。

在中四的一年，是中學生涯轉折點，我選擇放下籃球，拿起結他，與新的「隊友」合作。我至今都未放棄籃球，因我從未將籃球從我腦海中消去，現在每天回家還是滿腦子籃球，但我明白我不能只活在籃球的世界裡，世界仍有很多樂趣等我嘗試，我願意再次成為「中一生」改變「小學的我」。於是我毅然執起結他，我要展現自己於舞台中，而不再是籃球場了。但這次比上次要困難得多，自問從小都未與音樂成為「好朋友」，卻要跟「它」打交道，還得一起合作，與籃球截然不同。「音樂洗滌心靈」，接觸了音樂，還真的親身感受。這次我擁有著豐富經驗的「隊友」，從中獲益不少。如果說籃球發展我理性方面，音樂則發展我感性方面。我從音樂中學會感受不同人的想法，成為我抒發情緒的方法，我亦明白到世界其實沒有太多限制，音樂是自由的，它教識我想法都是自由，很多事都能隨意點，不需死板地生活。

這都是我生活重要的回憶，它們造就現在的我！





中學組高中級別

優異獎

林馨兒

基督教香港信義會心誠中學

生活及學習座右銘

上善若水。水利萬物而不爭。

不斷怪責那個好逸惡勞、推卸責任的“陰”，並不斷反省、反思。在不斷地反省、自我勸誡後，習慣就隨之改變了，漸漸可以提前完成手頭的工作。例如當發現自己有空，便提前完成課業。由於做事不再拖泥帶水，也不需犧牲睡眠時間來完成課業，能騰出和家人相處的時間也多了起來。如今回望過去，我仍會為我那因自省而能及時懸崖勒馬而感到慶倖不已。

未來是難以預料的。面對充滿無限可能的未來，理財規劃師成為我為自己設定的具體目標。每每我因憑藉自己的安排，比如減少外出吃飯的次數，貨比三家才下決定等而省下一筆錢，這會令我倍感歡欣和滿足，理財也隨之成為了一種習慣，甚至是愛好。另一方面，在經過98年和08年的兩次金融危機後，人們更著重於投資理財。但由於缺乏資金和投資方面的知識，不少人願意聘請理財規劃師為自己規劃財富、創造財富。因此在未來香港理財規劃師仍是有一定的市場的。

步向理想的路或許辛苦，長路漫漫。但在人生的旅途中，不僅是為了到達終點，更是為了學會與自己為伴，享受旅程。而在享受、投入的同時，自然就會到達自己所期望的終點。我一直這麼堅信著。

若讓我用一個字來形容自己，那會是“明”——坐擁日月、陰陽兩極，從這個字也可以看出我的性格、價值觀甚至為人處世的哲學。

《史記·商君列傳》有說：內視之謂明。反省，不僅是一個行為，更是一個習慣。在學習上，我習慣於反省自己的弱點所在。曾經我習慣把所有事留待最後一天處理。從瑣碎的整理書包，到一篇篇還沒完成的作文、報告，直到最後一刻我才會迸發無窮衝勁去完成課業。而我的“陽”在此時此刻才能顯露出來——耐力、專注力和意志力。當然，這些在不恰當的時刻出現的意志可謂是一把雙刃劍。由於太相信、依賴自己的毅力，導致我凡事都以“船到橋頭自然直”為藉口，把責任推給死線前的我，成了一種惡性循環。

這種惡習為我的生活帶來了極大的影響。睡眠不足給身體帶來了沉重的負擔，從黑眼圈到食慾不振，精神大不如前。睡眠不足的我亦十分易怒，和家人總是起口角衝突，關係漸漸疏離。死線前的那個“陽”會



## 中學組高中級別 優異獎

容樂怡

聖公會陳融中學



生活及學習座右銘

God will lead the way for me.

您好，我是容樂怡，就讀於聖公會陳融中學中四勇班。我出生於一個基督教家庭，是個獨生女。父親是一名中學教師，母親則是一名玩具設計師。

我十分熱衷於閱讀有關醫學的書籍，從小我也對醫學方面的知識有著深深的好奇。另外，我也會看一些有關外科手術的外國英文節目。我愛英文這個語言，因為這個語言給我一種優雅的感覺。這個興趣不但讓我有更多的機會接觸英語，也能滿足我對醫學知識的渴求。

我熱愛音樂，最喜歡的樂器就是大提琴。大提琴的音質渾厚，樸實而不誇張，能營造不同的氣氛。我正在學習大提琴。除了對藝術的追求，我也重視學術方面的活動。其中，我最喜愛的是英文辯論。這項活動令我獲益良多。參加每一次的比賽，對我來說都是挑戰！英語不是我的第一語言，而且除了要搜集資料外，還要選取合適的材料，撰寫講稿，更要臨場應變，實在不是易事。但每一次的比賽都讓我見識不少，除了提昇我的英語能力，同時訓練我的多角度思考，有助我分析不同的問題。

作為社會未來的棟樑，我預備迎接不同的挑戰。我的夢想是要成為一名醫生，救死扶傷。一旦能夠達成這個夢想，我希望能夠加入成為無國界醫生，幫助有需要的人。除了醫療上的援助外，我也希望能夠把福音帶給他們，讓福音傳遍地極，讓人人都能夠感受到神的愛。

在走向夢想的道路上，我也曾經跌倒。在學習上，我曾遇到了「瓶頸位」。面對前路，好像漫無目的一樣。但靠著天生樂觀的性格、堅定的意志，以及信仰的支持，一步步地走出來。途中雖歷盡艱辛，但目標帶給我的動力令我從「瓶頸位」中走出來。除了學習上的困難，我在許多事上也曾失意、跌倒，但幸好得朋友的支持及家人的鼓勵，讓我重新振作起來。在經過種種的挫折後，我得以成長，成為今天的我。

我就是喜歡不斷接受新挑戰。每一個挑戰對我來說也是一個磨練。在磨練中當然會跌倒，但每一次的失意、挫敗都是我學習的好機會。不斷的跌倒才會不斷地成長，不斷地檢討才會不斷地進步。而這次參選也就是一個新挑戰，期待從中學會新事物。





## 中學組高中級別 優異獎

梁凱晴

聖公會陳融中學

生活及學習座右銘

律己恕人。

我並不是一個天才，我只是一個普通人。我比別人優勝的地方，是我自小有幸得到老師和父母的支持，珍而視之並將其化為動力，從而把個人潛能激發出來。

受到父親的影響，我自幼喜歡做運動，尤其是田徑和球類運動。由於這份對體育的熱誠和拼勁，我能從中學到永不放棄的精神，並能磨練到鬥志，了解付出百分百的毅力。以田徑為例，由於這是一項注重個人意志的運動，在每次比賽中，我都能累積經驗，使下一次能以更成熟的態度把自己的實力完整地發揮出來，就好像去年在大埔及北區校際田徑比賽中，我僅僅以一公分之微，贏得女子乙組跳遠冠軍。同時，我亦能從運動中學到一個終生受用的道理，就是不要放棄任何一個機會，因為每一場比賽都是獨一無二的，錯失了便再沒有重來的機會。學習如是，做人亦如是。

除了體育，我對音樂亦抱有很大的興趣。我自小學以來一直學習小提琴，而這能令我有個抒發情感的途徑。與大部份的家長不同，我的父母安

排我學習樂器並不是為了提升我的競爭力，而是希望我能從各方面的發展取得平衡，從而擁有愉快的人生。我也被他們的態度感染了，對未來我總是充滿著期盼和信心。

在學校裡，我的身份不只是一個學生，我還是女子排球隊乙組的隊長。這是我第三年成為隊長，我從中學到要待人以誠，並做好自己的本份，才能好好發揮我的職責，將團隊應有的功能全部展現出來。好的領導才能不止能在中學階段發揮出來，在將來投身社會後也有非常大的好處，能把人與人之間的凝聚力帶出來，從而提高工作效率。

我剛升上中四，對高中生活仍覺陌生。因此，我會以樂觀及積極的態度面對挑戰，在未來三年好好裝備自己，令自己的知識得以在未來回饋社會。這份信念令我在面對去年期中考試的倒退後能重拾信心，在期末考試中重奪全班的第一名。

我有幸得到老師提名參與北區優秀學生選舉已是非常難得，我更希望從中提升自己的溝通技巧，提升個人品格，超越自己，不斷求變。





中學組高中級別

優異獎

黃欣琦

香港道教聯合會鄧顯紀念中學

生活及學習座右銘

不要做讓自己後悔的事。

區第一人得此殊榮。

我亦在校內擔任不同職務，如班長、班會幹事、風紀隊長等，最使我獲益的便是擔任風紀隊長一職。我能從中學會與人相處的技巧及如何組織活動，亦能透過各式各樣的訓練營學到領導才能和團隊精神。我明白到一個受人愛戴的領袖應是既有親和力又不失權威性的。

如今，我已踏入了高中生涯，距離對我人生極之重要的文憑試又近了一大步。對於將來，我其實還有點迷茫，可是，我決不會在原地徘徊踏步，相反，我會在未來的日子，作出多樣的嘗試，找出適合自己的零件，拼砌出屬於我的、色彩斑斕的人生。

我是黃欣琦，今年十五歲，於香港道教聯合會鄧顯紀念中學就讀中四。

在父母及師長的栽培下，我在學業和課外活動上都能發揮所長。我多年來均有不俗的學業成績。在課外活動方面，我喜歡音樂，自小學二年級起學習鋼琴，還熱愛唱歌，我更希望日後能創作自己的作品，因此我選擇了音樂科作為我的選修科之一，在這方面鑽研更深的造詣。

除此之外，我熱愛童軍運動。我能透過形形色色的訓練班和活動，學到在課本以外的知識。我積極參與各項比賽，如童軍技能比賽、急救比賽，皆獲取優秀的成績。我更有幸獲選成為2010年度模範童軍，為北



中學組高中級別

優異獎

歐穎婷

田家炳中學

生活及學習座右銘

沒有嘗試過飛翔，  
就不會知道天空有多美。

飛翔

我是來自田家炳中學的中五級學生歐穎婷。如果要以一個動詞形容自己，我會選擇「飛翔」。我是一個渴望飛翔的女孩，希望透過不同的嘗試和各種挑戰令到自己飛得更高更遠。每一次嘗試都給予我機會去接觸更多人，擴闊眼界之外，亦向不同人學習。

中五生涯開始短短兩個月，我已經為我的「飛翔夢」作出不同嘗試。擔任班會主席，為班服務。更大的嘗試是參選學生會。從前的我認為學生會是一個遙不可及的組織，對學生會的事務一概不通。今年我決定放開自己的安全帶，參選學生會。由組閣直到選舉日進行，身為我閣的內務副主席，每一個細項我都參與其中。我閣的所有閣員都沒有學生會工作的經驗，但憑著我們的決心，最終只以四票落選。或許旁人會放眼於我閣落選的事實，但我卻著重於參選的得著一成長。每個人都是獨一無二，有各自的理想和目標。在達成目標的過程中必然會遇到不同的困難，只要不畏懼，即使不能當選，在這個過程中我學到的(例如：待人接物之道，

如何打造一個內閣的印象等)都是我未來飛行的推進劑。

談及到我的興趣，其實與我的「飛翔夢」有莫大關係，兩者可說是互相深化。在空餘的時候，我喜歡看電影，特別是談及追夢的題材。其中較近期的電影作品《狂舞派》是我最喜愛的電影之一。其中印象最深的對白是「為了跳舞你可以去到幾盡？」我深信只要嘗試就一定會有所得著。如果連第一步都不踏出的話，到最後只會剩下後悔的機會。

作為一個中學生，我們不可以只專注於學習，我在空餘時間都會參與義工服務。去年暑假就於上水一間社區中心擔任中心內不同小組活動的助手、甚至和小朋友外出活動。三者工作性質雖然不同，但都是為別人服務，看到家長們滿意的笑容和小孩子真摯的笑臉就是我暑期期間一直做義工的推動力。今年我將會沖出香港，參與燭光計劃，以一年時間關心大埔縣五中的留守兒童，照顧他們在成長方面的需要。在復活節和聖誕節期間我將會「飛」到大埔縣親身和我所關懷的兒童見面。相信不同的社區服務經驗對我的成長都有重大幫助。

我把自己形容為一個渴望飛翔的女孩，我相信每一個中學生都應該多方面發展，學業只是我們其中一個發展方向，但其他方向的发展都不能缺少，要不停嘗試，「飛」到不同領域，學習失敗、嘗試成功才可能令我們在未來的路上飛得更高更遠！



## 中學組初中級別 冠軍

施俊源

東華三院甲寅年總理中學

生活及學習座右銘

業精於勤，荒於嬉；  
行成於思，毀於隨。



我是施俊源，今年十三歲，就讀於東華三院甲寅年總理中學的中二級。

我認為，一個人的言行和態度會決定他的將來，故良好品格是優秀學生該具備的特質。而我為人誠懇，樂於助人。我亦熱愛服務，於中一時曾擔任班長、財政等職務，更於本學年獲選為領袖生，負責維持學校秩序，讓同學有一個舒適的學習環境。

此外，我亦對知識充滿好奇心，遇到問題時，我都會尋根究底，找出答案。而我在學業成績上亦受大家肯定。

同時，我重視身心的平衡發展。我除了在學業上有優秀表現外，課餘也有學習彈鋼琴，參加乒乓球校隊，更是英文電影製作組的成員。閒時除了看小說外，我亦愛與朋友和家人一起做運動，除了可鍛鍊身體外，更藉以聯絡感情和減輕學業上的壓力。

作為一名學生，我認為應對自己的社群及地區有所瞭解。我對香港的時事非常關心，於中一的暑假，經學校推薦，我參加了由香港小童群益會舉辦的“第七屆香港小特首選舉”，經過半年的甄選，我非常榮幸能入圍成為其中一員。在未來兩年的任期，我會積極參與有關的活動，為香港兒童發聲，把兒童的願景表達出來，讓香港成為一個“兒童友好”的城市。

身為中國人，我認為應對國家的歷史有所認識。我於本學期被獲選參加“中史遠征軍活動”，拜訪曾參與抗戰的士兵們，瞭解日軍侵華的歷史。我亦於去年12月下旬參加了“戰後臺灣發展的重要事件及人物剪影”臺灣考察團的學校活動。我亦曾遊覽北京、南京、天津、杭州、西安和新疆等地，從人文、歷史、社會等方面更深入瞭解祖國。

借此機會，我十分感謝東華三院甲寅年總理中學對我的栽培，給予我發揮的機會，讓我作多方面嘗試，拓展我的視野。同時，我亦衷心感激父母親無微不至的照顧，讓我可專心學業。青少年的時光既短暫又美好，我一定要好好運用時間，充實自己，奔向理想。

朝著目標撒手去闖吧，我就是在追夢的那一個。



## 中學組初中級別 亞軍

賴令聞

基督教香港信義會心誠中學

生活及學習座右銘

哭著流淚是怯懦的表現，  
笑著流淚是勇敢的宣言。

我並不是一個完美的女孩，也不是一個十全十美的學生，但是，我最驕傲的是我擁有自己獨一無二的風格！

我最喜歡的活動是打鼓和跳舞！我喜歡擊打出節奏的感覺，因為有一種希望和生命力的感覺，讓我覺得十分有活力。雖然跳舞十分的辛苦，但是我還是喜歡跳舞，是我對跳舞的熱情支撐了我克服困難，堅持下來！以前舞蹈成果展的時候，我每天要訓練8小時，自己還會額外練多幾小時，儘管大汗淋漓，我也要每個動作、節奏、隊形要做到完美無瑕。

剛到香港念書的時候，對香港的語言和繁體字一概不知，所以，我當時是完全到了一個十分陌生的環境下讀書，我很害怕，害怕習慣不了香港的一切！有一次，我好心借了一本書給同學，可是，卻被一些同學撕了之後扔進了垃圾桶。當我知道這個消息之後，我儘量用笑容掩飾心中的傷心與難過。回家後，掩蓋已久的眼淚終於流了下來，但那些眼淚對於我來說，不是發洩，不是仇恨或報復，而是信心與力量。我自己對自己說：「逃避不是問題，應該勇於面對困難，這才是一個真正完美的自己。」之後，我與那位同學聊了很久，用友好的態度來與她交談，並且告訴她：「我們要生活在同一個校園中3年，我們難道不能用友好的心態來面對彼此，一定要用仇恨的心來看待我們之間的關係嗎？」最後我們不僅解除了障礙，還成為了好朋友。通過這件事，讓我明白同學之間，友好為貴！

現在的我，會為以後更完美的我而奮鬥，我希望可以順利走完我精彩的人生道路！





## 中學組初中級別

### 季軍

蘇堯彤

聖公會陳融中學

生活及學習座右銘

學海人生，奉獻精神。

我是蘇堯彤，十四歲，現於聖公會陳融中學就讀中三級。

我的家庭不算富裕，卻充滿歡樂與溫暖。每位父母都望子成龍，望女成鳳，當然我的父母也不例外，他們一直十分注重及關心我與弟弟妹妹為人處事的態度和對社會的認知，常常以身作則，盡力讓我們懂得更多，看得更廣。

感謝父母，老師們無私的教導與陪伴，才使我過去幾年獲得不俗的成績。兩年來保持在全級首二名內。在數學科，綜合科學科，綜合人文科，普通電腦科，音樂科及普通話科均取得全級第一名的成績。

我亦感謝父母，老師們給予的優良條件和機會，以及悉心的栽培，使我在校內，加入了中文，英文辯論隊，數學隊，及參加了通識學會，這不但使我的校園生活多姿多彩，更為我的人生增添了不少經驗。除此之外，我亦喜歡彈鋼琴、演講、朗誦及閱讀。在鋼琴方面，於去年通過

鋼琴演奏級，這是對我多年來付出汗水與時間的肯定。我喜愛演講，喜愛站在舞臺上，被觀眾注目的感覺。我於去年在校際朗誦節中，獲得英文公開演講冠軍。我喜歡朗誦，喜歡思考作者想表達的意思及如何演繹一篇文章。去年與今年，都榮獲了校際朗誦節的英文獨誦亞軍和普通話獨誦季軍。

在服務方面，去年我與同學們一起到老人院，探望非常健談的公公婆婆們，還參與過賣旗活動。在校內，從中一至今，有幸獲得老師委任為班長及英語大使。在中一，二時，亦是閱讀大使之一。這使我有更多機會接觸及認識社會，更加懂得如何待人處事。

成為一位醫生是我唯一的理想。每一個人最重要的莫過於健康，沒有健康，做什麼都難。所以，健康是一切的基礎。想讓國家進步，必須讓國民的生活素質提高，而健康是首要條件。所以，我想成為醫生，為社會進步出一分力。

為了實現理想，為了幫助人們，為了造福社會，我將繼續前進，努力不懈！

## 中學組初中級別

### 優異獎

梁盈熹

東華三院甲寅年總理中學

生活及學習座右銘

忘記背後，努力面前的，  
向著標竿直跑。



我叫梁盈熹，今年14歲，就讀東華三院甲寅年總理中學中三級。我在校內考獲優異的成績，也能同時兼顧各項課外活動。在過去三年，我更被推舉為傑出學生。我曾參加中文辯論隊、數學集訓隊、合唱團等，增加我的見聞。我最喜愛的科目是化學科和生物科。在化學科的課程內，我能學會更多對周遭事物的構造和形成，從而更令我欣賞身邊的一事一物，瞭解他們的獨特之處。而在生物科的課程內，我能瞭解更多關於人體及其他生物的特性，滿足我的好奇心。

除學術外，我在音樂方面也有不錯的表現。我考獲鋼琴七級程度，對木結他也甚有興趣。除了參加合唱團外，我也為同學作不少次鋼琴伴

奏，增加我的演出經驗，並樂在其中。我亦和其他與我志同道合的同學組成了一隊樂隊，並擔任電子鍵盤手，接觸不同類型的音樂，令我的生活更添姿彩。在演奏樂器的過程當中，不但能增加我在彈奏樂器方面的造詣，也培養了我永不放棄的性格，對每事也堅持不懈，以音樂來抒發自己對身邊事物的感受，體現熱血的搖滾精神。同時也能藉音樂來關心社會，以表演不同反映社會現象的歌曲來喚起人們對弱勢社群及現今社會歪風的注意，鼓勵身邊的人多點關懷需要幫助的人，也令自己更有動力參與義務工作。

我期望我在獲得此獎項後繼續努力，作為我的一大鼓勵及對我努力的肯定，讓我在學習或興趣方面，也能更上一層樓，並堅持自己的夢想，以不屈不撓的精神接受未來的挑戰！



## 中學組初中級別

### 優異獎

#### 陳雪汶

香港道教聯合會鄧顯紀念中學

生活及學習座右銘

天才是百分之一的靈感，  
百分之九十九的汗水。

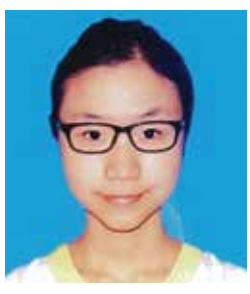
我是陳雪汶，現年十三歲，於香港道教聯合會鄧顯紀念中學就讀中二。我的家庭不算富裕，是小康之家，父親是一名的士司機，母親為會計文員。家裡只有我一個小孩，父母呵護我但沒有溺愛我，鼓勵我做一個對社會有貢獻的人，他們的言傳身教，培養我要踏實做事。

在各位老師的諄諄教誨下，多年來我的學業成績均不俗。小學階段，我曾經五年考獲全級第一名，升上中學後亦能保持全級首十名以內。其中英文科的表現較出色，可能是因為我喜歡閱讀英文課外書及多聆聽英文歌曲，培養對英文的興趣，使自己的英文水平得以提升。

除了學習，我從小培養多元興趣。我自幼熱愛音樂，而當中我學習鋼琴已近八年，並已經通過了英國皇室音樂學院的六級鋼琴考試，準備應考八級的考試。

服務對於全人發展也是必不可少的。從小學至中學，我曾經多次擔任班長為同學服務，現在中二的我也擔任了中文科長及學校圖書館管理員。另外，我也探訪過老人院，深深體會到一眾「老友記」是需要我們年輕人的愛和關懷。看見他們燦爛的笑容，使我決定要參與更多義工服務。透過這些經驗，不但讓我學懂待人接物，亦教我做事要認真盡責。

為了實現將來成為醫生的理想，造福社群，我會用功學習，讓自己在人生的舞台上發光發亮！



中學組初中級別

優異獎

鄧晔琳

香港道教聯合會鄧顯紀念中學

生活及學習座右銘

成功，只會留給有準備的人。

我是鄧晔琳，現年十三歲，於香港道教聯合會鄧顯紀念中學就讀中二。我有一個快樂溫暖的家庭，父親每天給我灌輸日常知識和人生道理；母親則經常與我們分享所經歷的趣事；我有一個聰明的哥哥，當我遇到不明白的數理時，他總是義不容辭地教導我，但哥哥現在到英國留學去。我也沒有因此而擔心數學，因為我有一個好姐姐：她是一個冷靜細心的女孩子，我每遇到難題時，她會耐心地協助我解決問題。父母每天的關心和鼓勵，還有與哥哥姐姐的和諧相處，賦予我在一個自由、安樂的環境中健康愉快地成長，更造就了我學習方面的豐富閱歷。

學習之餘，我也注重其他方面的發展，希望能在品學兼優外，亦能

發展多元興趣，陶冶性情。我熱愛彈鋼琴，而在眾多的樂曲中，貝多芬的著作《月光曲》是我最熱愛的。同時，我也喜歡烹飪，平日會嘗試製作不同的甜品和糕點，希望讓每一個品嚐過的人都感受到甜在心頭的滋味。

我的學習生涯已不知不覺的過了十二年，但對未來的展望，雖然仍有點遙不可及，但我將會繼續勤奮學習、發掘潛能，朝著我的夢想——成為一位出色的律師努力，幫助更多社會上有需要的人士，維護香港的高度自治，為本港的法治精神付出一分努力。





中學組初中級別

優異獎

鍾麗艷

東華三院甲寅年總理中學

生活及學習座右銘

快樂不是擁有的多而是計較的少，學習不是資質有多少而是付出了多少。我相信我得到的結果是建基於我值得與否。

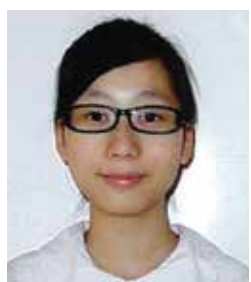
我是一個動靜皆宜的人。在動態方面，我是學校越野賽隊的成員。我享受長跑，不單單是因為它是一個減壓、放鬆心情的方法，更是因為我能夠透過長跑挑戰自己，得到滿足感和進步。同時，我亦體會到堅持的重要。其實人生就好比長跑一樣，當中會有困難，即使我們想過放棄，但只要我們能堅持，就必定能步向終點和成功。在靜態方面，我是圖書館領袖生，這是因為我喜歡看小說。然而，當中我接觸到不少知識整理上的工作，發現世上有很多我們不知道的，需要我們去研究、學習。學習是永無休止的。我亦明白到計劃和整理的重要，只有我們在做事前多思考和計劃才可以把有意義的事變得更有意義。這改變了我生活態度，在做事前好好計劃和準備。

同樣地，我享受幫助他人的過程，十分認同「助人為快樂之本」的道理。因此，我成為朋輩輔導員，不單單為中一同學適應中學生活，亦協助輔導組舉辦活動，服務同學。當然，在幫助他人的同時，我更珍惜與組員之間的團隊精神。我亦參加了課托計劃，望能幫助到同區的小學生

在學習上有所進步。我認為付出是不求回報的，幫助他人是一件難能可貴的經驗。

在家裡，我與父母跟弟弟一起生活。我十分喜愛現在的相處模式，融洽得很，當中或會有吵鬧嘮叨，但卻無一不是為大家設想。我們閒時聊聊天、開開玩笑，就像朋友一樣。

我享受我的生活，為學習和未來好好努力。我相信不論是快樂與否，還是學習的得失都是取決於自己，我更相信人的潛能是無限的。一切只因我願意相信自己。



中學組初中級別

優異獎

羅倩婷

田家炳中學

生活及學習座右銘

忘記背後，努力面前的，  
向著標竿直跑。

我叫羅倩婷，出生於一個美好家庭，平凡而又幸福快樂。我有一個哥哥和姐姐，大家的感情都十分要好。

父母對我十分自由，讓我自行去選擇自己想要的，因此從小我就找到自己的興趣—繪畫。我曾試過彈結他、彈鋼琴、打鼓、芭蕾舞，但都沒有一樣到能夠堅持下來，唯獨繪畫。我從小就喜歡畫畫，無論外出旅遊、上學或是獨自兒在家，總是伴住紙筆，把自己的創作畫下來。

小學時的我是個十分愛哭、膽小、不願服輸的小孩，到中學的時候整個人卻有很大的轉變，相比小學時期，現在的我變得做任何事都有衝勁、接受失敗的人。令我有所改變的原因，可能是因為在中學擔任了不同的領袖角色，班會主席、領袖生、社幹事，需要去帶領其他同學。

正因為這樣，自己漸漸變得勇於嘗試、顧及身邊的人的感受以及學懂接納不同的意見。

在中學裏遇到很多同路人，認識到很多人正朝著標竿直跑的伙伴，有在一起奮鬥的時候，亦有一起失意的時候，更令我明白鼓勵的重要性，我很想去幫助別人。更在二零一三年七月參加了暑期佈道隊，當中到了老人院及護老院關心長者，我發現這個社區有很有需要的人正等著我們去伸出援手。我希望將來我能透過我的雙手去繪畫不同的作品帶給別人歡樂，讓大家拋開一切的煩惱，全心全意地享受於快樂之中。





## 得獎學生自傳及我的志願



小學組高小級別

冠軍

文梓瑩

李志達紀念學校

我的志願

醫生

我叫文梓瑩，今年十一歲，是李志達紀念學校六年級的學生。

我有一個溫馨熱鬧的大家庭，在家人的悉心照顧下，我性格開朗，活潑好動。

我喜歡集郵，覺得通過一枚枚小小的郵票看世界，是件很有趣的事情。平日，我很關注社區的事務，常常與家人一起分享我的看法和見解。而且，我也熱心參加社區的公益活動，例如賣旗籌款、探訪老人家等，我覺得，雖然個人力量很微薄，但集腋成裘，只要人人都願意付出，這個世界必將會更美好。

在校內，我學習認真，同時也積極參與課外活動及學校事務，服務老師和同學的同時，更加學習到自律和團隊精神。

我的理想是成為一位出色的醫生。雖然，邁向夢想的過程必定非常艱辛，但我定竭盡所能，用最大的努力邁步前行。



小學組高小級別

亞軍

鄭懿欣

基督教粉嶺神召會小學

我的志願

無國界醫生

我叫鄭懿欣，今年十一歲，就讀基督教粉嶺神召會小學。我生活在一個幸福的家庭，在父母的教導下我養成了凡事盡心盡力、面對困難總是微笑以對的性格。

我喜歡畫畫和游泳，畫畫可以培養我的耐性，陶冶情操，還可以將一張原本空白的畫紙填上七彩的顏色，就像生活一樣，過得充實，使人生過得多姿多彩；在游泳的過程中讓我學會了做任何事情都要堅持，要有恆心，遇到困難時也不要輕易放棄。

我的志願是做一名稱職的醫生，因為我想用所學的专业知識為受疾病所困的人治療，解除他們的病痛，讓每個人都能健康地生活。因此，我立志要好好讀書，希望將來可以願望成真。



## 得獎學生自傳及我的志願



小學組高小級別

季軍

賴曉恩

五旬節新茂生小學

我的志願

畫家

我是賴曉恩，爸媽給我起這個名字，就是希望我曉得神的恩典，所以我常常為很多事感恩。我今年讀五旬節新茂生小學6C班，在學校裡我擔當風紀隊長，這崗位令我學習到領導才能和與人溝通的能力，還讓我擁有樂於助人的性格。

週末時，我和家人最喜歡遊山玩水，爸媽常常帶我和妹妹到港九新界的郊外去。最難忘是有一次當我和家人去半月灣，準備游出浮台時，我們看到不同種類的魚兒和水母。有時我和家人還會去露營，看流星，捉蝌蚪和觀賞螢火蟲。暑假的時候，家人會帶我和妹妹去旅行，令我增廣見聞。今個暑假，我和家人就到了泰國旅遊，我和爸爸去了海底漫步，很是刺激啊！我和妹妹還跟不同國籍的人談天呢。

我平日喜歡畫畫，因為畫畫可以發揮自己的「小宇宙」，不用被人規限著。我喜歡畫風景畫，描繪大自然的美景。老師教了我不同形式的物料畫畫，例如：用洗衣粉、鹽等，還教我運用一些繪畫的技巧，例如：透光、陰影，真令我大開眼界。

我長大後希望做一個畫家，多畫些漂亮的風景畫，令人看到心曠神怡。我亦希望把我的畫傳到世界每一個角落，令每個人看到我的畫都感到幸福快樂。



小學組高小級別

優異獎

莊嘉盈

鳳溪創新小學

我的志願

醫生

我叫莊嘉盈，今年十二歲，在鳳溪創新小學讀書。我從小就有一個夢想，希望長大能夠成為一名救死扶傷的醫生，為了把夢想化為現實，我努力地學習，用心做好每一樣功課，同學還稱我為「鐵人」。

我的興趣很多，例如打籃球、閱讀、畫畫、表演等，但我最喜歡種菜。在種菜的過程中，我真正地體會了只有不斷地努力，才能得到豐碩的收穫。從心底領悟了「一分耕耘，一分收穫」。

在過去的日子，我曾代表學校參加了不少比賽，很榮幸獲得全港女子五人足球亞軍；在校際普通話朗誦比賽中獲得季軍，校際英詩集誦也收獲了亞軍等。另外，我除了熱衷於比賽，也很熱愛服務，在校內當任普通話大使，經常主持普通話早會；作為圖書館管理員，協助老師做好圖書館的一切事務，並且推廣閱讀風氣等等。

在未來的日子，我將繼續努力學習，熱心服務，力爭上游。





## 得獎學生自傳及我的志願



小學組高小級別

優異獎

陳智聰

鳳溪廖潤琛紀念學校

我的志願

老師

我叫陳智聰，一個活潑、可愛的男孩子。九歲的我快一米四五了，我大腦袋、大眼睛、大耳朵、大鼻子、黝黑的臉上有淺淺的小酒窩。

我出生在一個平凡但幸福的家庭，爸爸是工程經理，媽媽是家庭主婦，弟弟和我都是小學生。

有時我喜歡安靜地看看書、畫畫、聽聽歌、彈彈琴、吹吹笛子、下下棋……這就是媽媽口中，靜如止水，動如脫猴的我。我愛笑也愛哭，我會風趣地和朋友分享我的快樂。當我受了委屈時也會哭泣，爸媽就會鼓勵我，遇到挫折不要退縮，要迎難而上，要先學會接受失敗的痛苦，才能享受成功的喜悅。

在家，我是弟弟的小老師，是媽媽的好幫手，在學校，我從小一到小四一直擔任班長一職，盡心盡力為同學服務。

我的理想是當一名老師，像我的老師那樣孜孜不倦地教導學生學習和做人的道理。



小學組高小級別

優異獎

潘淑滿

石湖墟公立學校

我的志願

老師

大家好，我叫潘淑滿，是石湖墟公立學校的學生。很榮幸能夠參加北區優秀學生選舉。

我認為，作為一名優秀學生，必須要品學兼優。除了學習成績好之外，還要尊敬師長，對同學友愛互助，同時也要踏進社會，用我們力所能及的力量，為社會做出一些貢獻。我曾在老師的帶領下，探訪過老人院，參加過步行籌款和售賣獎券。參與這些活動，不但能幫的有需要人士，還能增廣見識。

此外，我平常也會積極參與運動，不願變成一個‘書呆子’。自從我參加了學校田徑隊後，我結交了不少好朋友，令我的生活變得更充實，身體也較以前更健康了。

以後，我會繼續努力學習，向著我的理想前進，將來做個對社會有用的人，謝謝！



## 得獎學生自傳及我的志願



小學組高小級別

優異獎

蔡恩橋

上水宣道小學

我的志願

管弦樂家

你們好！我是上水宣道小學六年級乙班的蔡恩橋。我很高興今年有機會參加「北區優秀學生選舉」。

我雖然不算是很主動的人，但是如果有人鼓勵我也會勇於嘗試。從一年級開始，我是一個文靜、害羞、只愛讀書的人，直到四年級，我的體育老師—莫主任，邀請我加入籃球隊……從培訓中，我學會了打籃球的技巧；從汗水中，我得到了知己良朋，更學習到團隊的體育精神，令我們取得佳績。

去年，我參加了校際英詩獨誦比賽，俗語有云：「成功須苦幹」，我十分認同，為了那次比賽，每天大清早，我都會在鏡子面前練習，幾經辛苦，我終於脫穎而出，取得冠軍。

最後，我想藉此機會，多謝老師悉心栽培和家人無微不至的照顧。



小學組高小級別

優異獎

鍾冠亨

鳳溪創新小學

我的志願

對社會有  
貢獻的人

我，生活在一個小康家庭，爸爸是物流職員，媽媽是家庭主婦，還有一個小弟弟，我們一家四口溫馨地生活在一起。

我是一個愛運動的男孩，我很喜歡踢足球。我另外的一個興趣是扭魔方，這是一個訓練手腦靈活性的遊戲。

在我小學生涯里，我獲獎頗多。我曾經獲得全級第一、二、三名，我也在三年級和五年級時分別獲得北區優秀學生選舉季軍和優異獎等等。我很榮幸學校能推薦我參加各種比賽。

我在學校擔任過不同的職責，例如：班長、風紀隊長、少年警訊……不同的職責使我有不同的經歷，不同的經歷又使我有處人處事的經驗。

我就是鍾冠亨，今年11歲，就讀於鳳溪創新小學的六年級學生。



# 得獎學生我的志願

我的志願

醫生



小學組初小級別  
冠軍

葉豐璋  
石湖墟公立學校

我的志願

武術家



小學組初小級別  
亞軍

梁宇航  
沙頭角中心小學

我的志願

英文老師



小學組初小級別  
季軍

陸巧晴  
聖公會榮真小學

我的志願

醫生



小學組初小級別  
優異獎

江展翔  
寶血會培靈學校

我的志願

律師



小學組初小級別  
優異獎

巫曉仁  
香海正覺蓮社佛教正覺蓮社學校

我的志願

老師



小學組初小級別  
優異獎

郭凱靖  
鳳溪第一小學

我的志願

醫生



小學組初小級別  
優異獎

楊超宇  
五旬節于良發小學

我的志願

舞蹈老師



小學組初小級別  
優異獎

蘇芷盈  
寶血會培靈學校

# 得獎學生我的志願





## 歷奇戰略競賽得獎學生

### 中學組 高效戰略團隊獎 初中級別A隊

Champion will be mine. Our Hands are in line.



朱國朗 粉嶺救恩書院	梁盈熹 東華三院甲寅年總理中學
吳莉莉 中華基督教會基新中學	梁嘉兒 風采中學(教育評議會主辦)
李君怡 鳳溪廖萬石堂中學	郭馨蔚 香港道教聯合會鄧顯紀念中學
李苑珊 保良局馬錦明中學	曾謙信 基督教香港信義會心誠中學
邱紫邦 粉嶺救恩書院	

### 卓越戰略獎



林藍  
東華三院李嘉誠中學

### 中學組 高效戰略團隊獎 高中級別B隊

高B勝利易到極 易過呀婆耍太極



吳嘉豪 田家炳中學	黃欣琦 香港道教聯合會鄧顯紀念中學
李詩盈 鳳溪廖萬石堂中學	廖司吉 明愛粉嶺陳震夏中學
林馨兒 基督教香港信義會心誠中學	劉芷晴 東華三院李嘉誠中學
侯詠欣 風采中學(教育評議會主辦)	顧皓生 粉嶺救恩書院

### 卓越戰略獎



李詩盈  
鳳溪廖萬石堂中學



## 多元智能競賽得獎學生

### 小學組 多元智能團隊獎 初小級別C隊

C組必勝!



陳睿寬 石湖墟公立學校	溫穎思 聖公會榮真小學
陳響心 曾梅千禧學校	萬子杰 上水宣道小學
黃煒越 東華三院港九電器商聯會小學	蔣儀 鳳溪廖潤琛紀念學校
黃雪鈴 五旬節新茂生小學	蘇芷盈 寶血會培靈學校
楊超宇 五旬節于良發小學	

### 卓越智能獎



郭凱靖  
鳳溪第一小學

### 小學組 多元智能團隊獎 高小級別C隊

高小C組一定得，團體合作，擺滿分！YEAH!



何佩如 香海正覺蓮社佛教正慧小學	黃馨弘 曾梅千禧學校
何思慧 東華三院馬錦燦紀念小學	賴曉恩 五旬節新茂生小學
李浩勤 聖公會嘉福榮真小學	譚錦渝 聖公會榮真小學
林千又 東華三院港九電器商聯會小學	蘇真樂 鳳溪第一小學

### 卓越智能獎



石敏潔  
粉嶺公立學校





## 小學組初賽面試

日期：2013年11月16-17日(星期六、日)  
地點：上水惠州公立學校  
內容：初賽評審團通過審議，挑選初小及  
高小級別各30名學生進入決賽。



## 中學組初賽面試

日期：2013年11月23-24日(星期六、日)  
地點：東華三院甲寅年總理中學  
內容：初賽評審團通過審議，挑選初中及  
高中級別各30名學生進入決賽。



## 中學組歷奇戰略競賽

日期：2013年12月14日(星期六)  
地點：上水石湖墟遊樂場  
內容：以分組形式進行歷奇戰略競賽。  
導師根據學生團隊精神、執行效率、  
分工合作、個人應變能力、領導才能及  
人際溝通技巧而評定出得獎同學。







### 小學組多元智能競賽

日期：2013年12月14日(星期六)

地點：上水石湖墟遊樂場

內容：以分組形式進行多元智能競賽。

導師根據學生創意急才、團隊精神、  
邏輯思維及人際溝通技巧而評定出得獎同學。



### 中/小學組決賽面試

日期：2014年1月18日(星期六)

地點：聖公會陳融中學

內容：第一部分：個別面試

初小、高小、初中及高中級別4組合共120位  
入選學生，個別與決賽評審團成員會面。

第二部分：分組討論

初小、高小、初中及高中級別4組入選學生  
各分4隊進行小組討論，每組由評判團列  
席評分。

面試及分組討論範圍包括：

中學組：社會時事、香港通識及國家事務。

小學組：生活知識、時事通識及課外學習心得。



決賽評審團合照





## 中學組初中級別分組討論題目意見總結

### 題目

前瞻2014年，本港勢將繼續加風四起，其中與港人息息相關的人力議題，除了輸入外勞外，最低工資或會向上調升。消息指出，全港第3個最低工資水平有7成機會增至32元或以上，再掀加薪及加價的骨牌效應。香港餐飲聯業協會會長表示，現時業界聘請基層職位如傳菜及侍應，時薪已達35元，清潔工更接近40元，而在九龍中、香港島、中半山等勞工短缺的地區，最高可達時薪38元。

至於具爭議的輸入外勞問題，早已成為商界最大隱憂。有團體表示，會爭取最低工資35元，讓基層可供養家庭，以每月工作26日，每日工作8小時計，月薪只不過7,300元，相信僱主有能力承擔，但擔心政府一旦放寬外勞政策，延伸至零售及洗碗清潔，相信會嚴重打擊本港中年婦女就業機會及議價能力。

亦有政黨早前就曾到常言「請唔到人」的飲食業放蛇，六名會員到七間張貼招聘廣告的連鎖食肆應徵，最後僅得一人獲聘，反映現時並無勞工短缺問題，批評僱主以各種「蠱惑招」人為製造人手短缺煙幕。

1. 你如何看待業界輸入外勞的建議？
2. 你認為輸入外勞將會帶來甚麼影響？

前瞻2014，人口老化帶來的疲弱勞動力，世界經濟導致的加風四起，都會令有關人力資源的議題成為全城討論的熱話。除了最低工資向上微調，輸入外勞也成為大家時刻關注的議題。是次討論，同學對於業界輸入外勞的建議褒貶不一，並踴躍闡述自己的想法。在討論有關影響時，同學們也大展思辨及通識能力，更從各方面分析利弊，中肯有理。

就有關建議是否契合香港所需，有同學認為，業界揚言的本地勞工短缺實為降低成本的借口。本地勞動人口三百多萬，其中可勞動婦女人口並未有效利用，當中人數足以應付目前的勞動需求。另有同學指出，過度依靠引入外勞，會加劇本地失業率。而部分區域缺乏勞工，主要由於交通問題。同學以自身經歷，分享親戚由於路途遙遠，車費昂貴，從而不會考慮到港島地區工作。並建議政府可補貼運輸開支予跨區勞工。另外，現時本港女性的勞動人口參與率偏低（當中涉及52.5萬人），同學們認為本地婦女可以彌補初級工作人員的短缺缺口，並建議增設托兒服務，餐廳服務等促進本地婦女就業，以紓解本地勞工不足。

支持輸入外勞的同學則質疑有政黨用六名求職者看香港勞工短缺問題的可信度不高，無法以個體案例斷定整體趨勢。良性競爭，能者居之，歷來是就業環境應有的規律，香港人若是閉關自守，通過封鎖形式來確保本地人的就業，整體競爭力只會停滯不前。再者，同學在反駁時指出，香港人才匱乏，以佔GDP百分之十五的香港支柱產業金融業為例，每年有三萬職位的空缺，制約經濟發展。同學認為適當引入外來人才並不會影響本地就業情況。然而，二零零三年起推出的優才計劃、專才計劃、畢業生留港計劃等人才引入計劃，均能吸引外來人才，同時為保障香港居民的就業機會不受影響，有關優才計劃每年的固定配額只是一千人。

輸入外勞計劃好比一把雙刃劍，對於社會的影響也是雙向的。輸入外勞一方面會為香港帶來諸多社會民生影響：社會方面，同學們認為在未正視香港部分行業人手短缺的源頭前，濫引外地人士，易開難收。商家以捷徑雇用廉價勞工，導致本地受最低工資保護的市民就業困難，甚至失業，大大影響家庭經濟來源。在低薪外籍勞工的衝擊下，港人在職貧窮的問題將每況愈下，商家得益，民眾受苦。除此以外，同學更以菲傭居港權為例，重點討論了本港資源短缺問題，由於香港法制健全，外來傭工在法例保障下均能享受本地福利，有關社會資源如：醫療、教育及房屋等，勢必愈加緊絀，甚至令資金外流。但另一方面，降低勞動成本，可有助零售，餐飲等個體行業收益，及推動旅客消費，促進旅遊業發展。

總括而言，同學在討論議題時均能踴躍發言，反映他們平日在時政方面的關注。整體對於合理及有效的引入外勞政策都抱以開放態度，並達致了共識。期盼今後同學們可以更多參與社會議題的討論及探究，現在不單是一名品學兼優的優秀學生，將來更是一名關心社會的優秀公民。



## 中學組高中級別分組討論題目意見總結

### 題目

終審法院裁定，社會福利署綜援申請須符合居港滿七年規定是違反《基本法》首天，吸引了三十一名未滿七年的新來港人士，前往各區社會福利署辦事處申請綜援。亦有團體表示計劃申請法援，進一步挑戰新來港人士申請公屋的七年限制。

判詞內強調，《基本法》第三十六條保障綜援申請，指是一九九七年七月一日起實施的規定，即設一年期居港規定，而非七年期，原因是綜援是社會福利的基本安全網，其他社福政策包括生果金、兒童服務、傷津、復康、更生人士、青年等。不過，法官判詞上，已表明判決只限綜援，不能引申至其他福利政策，包括公屋、醫療、其他社會福利政策。

1. 你對新來港人士可以申領綜援有什麼看法？
2. 你認為居港滿七年才可申請綜援的政策規定是否違反《基本法》？
3. 你認為政府應如何改善新來港人士的貧困問題？你對現時的中港矛盾有何看法？

終審法院裁定，社會福利署綜援申請須符合居港滿七年規定是違反《基本法》首天，吸引了三十一名未滿七年的新來港人士，前往各區社會福利署辦事處申請綜援。

對於新來港人士應否申請綜援，有學生表示贊同，提出綜援的宗旨是幫忙窮人，即使是新來港人士亦應享有申請權利。況且內地人士既已獲批准定居，就是香港人，不應分先後新舊，如果他們有生活上基本需要，在人道立場下，應予以支援。客觀而言，法律面前人人平等，既然新來港人士面對困境，港府是應該為他們伸出援手。雖然社會上有不少反對聲音，指資源應是港人優先享有，但同學認為，制度是死的，人才是活的，政府大可以酌情彈性處理。另一方面，有同學就反對，指出不同種族、膚色的人，必須自力更新，不應該單純依靠社會福利的幫忙。相比一年時間，七年可以進一步驗證新來港人士的工作能力，未來能否貢獻香港。有學生擔心，如果一年內批出綜援，令新來港人士的濫用問題日趨嚴峻，影響港府的資金調配，浪費了一些可以撥予其他關愛基金的資源。如果不是這一群內地人，香港人將會獲得更多福利。近年，不少內地人利用「假結婚」的低劣手段，與本地人締結婚姻，造成「港府養懶人」的悲劇，新來港人士獲得港人身份，只蠶食本土資源，而毫無作為。有同學則提出，新來港人士未必人人需要經濟支援港人不應認定他們來港是搶資源。至於濫用綜援個案，政府應嚴加監管及執法，不應因此而拒絕幫助有需要的人。

有學生提出，香港本身是移民城市，社會大眾及我們的長輩有不少是來自內地，而在政治經濟上，亦與內地的關係息息相關，兩者密不可分，本屬「一家人」。況且大部份新來港人士都是與家屬團聚才來港。他們到港之後，如急切需要援助，作為香港的一分子，理應自發幫助他們，好讓他們安渡難關。另有學生認為，我們不應抱有「一竹篙打一船人」的想法，把所有新來港人士列作「詐騙犯」，當中亦有一些人日日「捱罐頭」，連基本的維生需求也達不到。

就新來港人士的就業及維生問題，同學建議政府可向教育水平較低者提供就業培訓計劃，與非政府機構合作，提供援助基金。有同學指出，一味提供金錢資助是「治標不治本」的做法。新來港人士難以在港找到工作，主要原因是他們不懂廣東話，無法與本地人溝通。語言上的差異，進一步區分兩地人民，激發中港矛盾問題白熱化。因此，政府當務之急，是為新來港人士提供一站式的職業培訓課程，令他們有信心操廣東話，達到業界的基本工作條件。或者，可以鼓勵新來港人士參加不同的興趣班，幫助他們掌握一技之長，貢獻大眾。同學認為，婦女佔新來港人口的大多數，而這一批婦女正好為本港提供大量的勞動人口，解決本港勞動人口不足的問題。如能為新來港人士提供托兒服務，讓他們在工作之外無後顧之憂，也可鼓勵他們自力更生。然而，社會上對內地人的標籤效應，仍是必須處理的。有同學建議，政府應教育港人，消除標籤，杜絕歧視。若港人僱主的偏見不改，一日不樂意聘請新來港人士，一日也不能有效幫助新來港就業。

至於對終審法院這次判決引起的爭議，有人認為今次爭議關鍵在於對「香港居民」定義的詮釋與理解，所以建議邀請人大釋法；對此，同學大都覺得暫無此必要。贊成的同學認為，香港回歸15年，進行過4次人大釋法，人大常委會釋法均以香港的利益出發，日益獲得港人的認同和接納，既然今次終院判決引起社會極大反彈，可請人大詮釋有關《基本法》條文原意，有助釐清問題。反對的同學認為，終審法院在香港始終有對《基本法》的最終釋法權，香港司法講求有法必依，行政機關的權力不可過大。維護「一國兩制」及香港法治，就終審法院今次的裁決，不需要申請人大釋法。一旦申請人大釋法，推翻了終院的判決，令港人對終院失去信心，日後對司法機關存有懷疑，對法治影響深遠。香港具有高度自治權，此審判符合《基本法》，顧及大眾利益，也符合人道立場，可說是合法合情；香港也不宜事事提呈人大釋法。





## 決賽入圍名單

### 中學組

#### 初中級別

所屬學校	姓名
中華基督教會基新中學	吳莉莉
田家炳中學	羅倩婷
田家炳中學	彭智軒
明愛粉嶺陳震夏中學	周妍言
東華三院甲寅年總理中學	施俊源
東華三院甲寅年總理中學	梁盈熹
東華三院甲寅年總理中學	鍾麗艷
東華三院李嘉誠中學	林 藍
東華三院李嘉誠中學	何嘉雯
保良局馬錦明中學	李苑珊
宣道會陳朱素華紀念中學	李康逸
風采中學(教育評議會主辦)	施嘉昊
風采中學(教育評議會主辦)	梁嘉兒
香港道教聯合會鄧顯紀念中學	陳律濤
香港道教聯合會鄧顯紀念中學	郭馨蔚
香港道教聯合會鄧顯紀念中學	陳雪汶
香港道教聯合會鄧顯紀念中學	鄧曉琳
香港道教聯合會鄧顯紀念中學	陳正謙
粉嶺官立中學	柳 琴
粉嶺救恩書院	邱紫邦
粉嶺救恩書院	葉浩民
粉嶺救恩書院	朱國朗
粉嶺禮賢會中學	徐思允
基督教香港信義會心誠中學	賴令聞
基督教香港信義會心誠中學	曾謙信
基督教香港信義會心誠中學	陳俊邦
聖公會陳融中學	張晴旻
聖公會陳融中學	蘇堯彤
鳳溪廖萬石堂中學	李君怡
鳳溪廖萬石堂中學	楊子茵

#### 高中級別

所屬學校	姓名
中華基督教會基新中學	黃文新
田家炳中學	吳嘉豪
田家炳中學	殷慧珊
田家炳中學	歐穎婷
明愛粉嶺陳震夏中學	廖司吉
明愛粉嶺陳震夏中學	鍾家媛
東華三院甲寅年總理中學	蘇泳琳
東華三院李嘉誠中學	吳遜橋
東華三院李嘉誠中學	劉芷晴
保良局馬錦明中學	林俊生
保良局馬錦明中學	張希朗
宣道會陳朱素華紀念中學	周子欣
風采中學(教育評議會主辦)	林俊朗
風采中學(教育評議會主辦)	侯詠欣
香港道教聯合會鄧顯紀念中學	陳卓琳
香港道教聯合會鄧顯紀念中學	曾文杰
香港道教聯合會鄧顯紀念中學	黃欣琦
香港道教聯合會鄧顯紀念中學	鄭文慧
粉嶺官立中學	梁 穎
粉嶺救恩書院	梁麗媛
粉嶺救恩書院	顧皓生
粉嶺禮賢會中學	吳媛婷
基督教香港信義會心誠中學	丘盧夢
基督教香港信義會心誠中學	林馨兒
基督教香港信義會心誠中學	劉翌翔
新界喇沙中學	袁偉俊
聖公會陳融中學	容樂怡
聖公會陳融中學	梁凱晴
鳳溪第一中學	伍方琪
鳳溪廖萬石堂中學	李詩盈

### 小學組

#### 初小級別

所屬學校	姓名
上水宣道小學	萬子杰
上水惠州公立學校	李咏怡
五旬節于良發小學	文曉瑩
五旬節于良發小學	楊超宇
五旬節靳茂生小學	李紫騫
五旬節靳茂生小學	黃雪晴
五旬節靳茂生小學	黃雪晴
打鼓嶺嶺英公立學校	陳家晞
石湖墟公立學校	陳睿霓
石湖墟公立學校	葉豐瑋
李志達紀念學校	侯凱琦
李志達紀念學校	何焯寧
沙頭角中心小學	梁宇航
東華三院馬錦燦紀念小學	歐祉瑤
東華三院港九電器商聯會小學	黃煥聰
東華三院港九電器商聯會小學	秦志達
香港正覺蓮社佛教正慧小學	郭馨蓮
香港正覺蓮社佛教正覺蓮社學校	巫曉仁
香港正覺蓮社佛教正覺蓮社學校	陳偉廉
曾梅千禧學校	陳譽心
聖公會榮真小學	陸巧晴
聖公會榮真小學	林 詠
聖公會榮真小學	溫穎思
風溪第一小學	陳凌煒
風溪第一小學	郭凱靖
風溪創新小學	陳沅汶
風溪廖潤琛紀念學校	陸奕希
風溪廖潤琛紀念學校	杜 儀
寶血會培靈學校	江展翔
寶血會培靈學校	蘇芷盈

#### 高小級別

所屬學校	姓名
上水東莞學校	林灝盈
上水宣道小學	蔡恩橋
上水惠州公立學校	洪智鈞
山咀公立學校	李藹霖
五旬節靳茂生小學	賴曉恩
方樹福堂基金方樹泉小學	李曉坤
石湖墟公立學校	潘淑滿
李志達紀念學校	文梓瑩
育賢學校	梁芯儀
東華三院馬錦燦紀念小學	何思慧
東華三院港九電器商聯會小學	朱珈穎
東華三院港九電器商聯會小學	林千又
香港正覺蓮社佛教正慧小學	吳 濤
香港正覺蓮社佛教正慧小學	何佩如
香港正覺蓮社佛教陳式宏學校	李泳瑤
粉嶺公立學校	石敏潔
粉嶺官立小學	吳家鳴
基督教粉嶺神召會小學	鄭懿欣
曾梅千禧學校	葉天朗
曾梅千禧學校	黃馨弘
聖公會嘉福榮真小學	李浩勤
聖公會榮真小學	梁家齊
聖公會榮真小學	譚錦淪
聖公會榮真小學	黎鎧煒
風溪第一小學	蘇真樂
風溪創新小學	莊嘉盈
風溪創新小學	鍾冠亨
風溪廖潤琛紀念學校	杜潤芳
風溪廖潤琛紀念學校	陳智聰
寶血會培靈學校	鄭思朗

## 中學組參選學生名單



#### 高中級別

所屬學校	姓名	所屬學校	姓名
上水官立中學	鄧程捷	香港正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學	范卓峰
上水官立中學	嚴詠筠	香港正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學	陳卓琳
中華基督教會基新中學	李思婷	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	鄭文慧
中華基督教會基新中學	岑錦汶	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	黃鑫霖
中華基督教會基新中學	楊詠汶	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	黃欣琦
中華基督教會基新中學	郭佩珩	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	袁君諾
中華基督教會基新中學	林小意	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	黃頌仁
中華基督教會基新中學	黃文新	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	黃金靜
中華基督教會基新中學	賴嫦好	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	李翠妍
中華基督教會基新中學	文智輝	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	蘇 宇
中華基督教會基新中學	英偉賢	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	曾文杰
中華基督教會基新中學	黃志杰	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	黃綺婷
田家炳中學	蕭翠萍	粉嶺官立中學	梁 穎
田家炳中學	歐穎婷	粉嶺官立中學	王詩雅
田家炳中學	殷麗珊	粉嶺官立中學	楊麗妮
田家炳中學	曾子棋	粉嶺官立中學	周文慧
田家炳中學	吳嘉豪	粉嶺官立中學	陳陽野
田家炳中學	黎咏媛	粉嶺官立中學	符偉樂
田家炳中學	黃樂瑤	粉嶺官立中學	袁冬妮
田家炳中學	黃煥隆	粉嶺救恩書院	尹沛蓮
田家炳中學	蔡詠欣	粉嶺救恩書院	尹子賢
田家炳中學	朱志敏	粉嶺救恩書院	梁麗媛
明愛粉嶺陳震夏中學	唐景星	粉嶺救恩書院	陳雅雯
明愛粉嶺陳震夏中學	陳楚伊	粉嶺救恩書院	葉穎珊
明愛粉嶺陳震夏中學	廖司吉	粉嶺救恩書院	顧皓生
明愛粉嶺陳震夏中學	沈世成	粉嶺救恩書院	馬景宜
明愛粉嶺陳震夏中學	李綺藍	粉嶺救恩書院	梁韻盈
明愛粉嶺陳震夏中學	鍾愛瑛	粉嶺救恩書院	孔倩敏
明愛粉嶺陳震夏中學	劉嘉欣	粉嶺禮賢會中學	蘇耀祖
明愛粉嶺陳震夏中學	鄭咏媚	粉嶺禮賢會中學	吳芷晴
明愛粉嶺陳震夏中學	陳名揚	粉嶺禮賢會中學	黃嘉偉
明愛粉嶺陳震夏中學	鍾家媛	粉嶺禮賢會中學	李稼文
東華三院甲寅年總理中學	蘇泳琳	粉嶺禮賢會中學	葉昌航
東華三院甲寅年總理中學	楊俊偉	粉嶺禮賢會中學	陳倩嫻
東華三院甲寅年總理中學	潘樂晴	粉嶺禮賢會中學	吳媛婷
東華三院甲寅年總理中學	杜嘉欣	粉嶺禮賢會中學	葉彥声
東華三院李嘉誠中學	梁浩東	粉嶺禮賢會中學	何家諾
東華三院李嘉誠中學	王唏朗	粉嶺禮賢會中學	區美玲
東華三院李嘉誠中學	黃鈺晴	基督教香港信義會心誠中學	林嘉茵
東華三院李嘉誠中學	劉芷晴	基督教香港信義會心誠中學	郭藹盈
東華三院李嘉誠中學	程雪洵	基督教香港信義會心誠中學	丘盧夢
東華三院李嘉誠中學	甘樂雯	基督教香港信義會心誠中學	林馨兒
東華三院李嘉誠中學	吳遜橋	基督教香港信義會心誠中學	駱雅文
東華三院李嘉誠中學	陳業中	基督教香港信義會心誠中學	文顯淇
保良局馬錦明中學	盧倩妍	基督教香港信義會心誠中學	林穎彤
保良局馬錦明中學	溫樂妍	基督教香港信義會心誠中學	葉浩斯
保良局馬錦明中學	何俊和	基督教香港信義會心誠中學	張國添
保良局馬錦明中學	林俊生	基督教香港信義會心誠中學	劉翌翔
保良局馬錦明中學	張寶怡	新界喇沙中學	張錦棋
保良局馬錦明中學	簡日非	新界喇沙中學	袁偉俊
保良局馬錦明中學	陳樹軒	新界喇沙中學	趙殷殷
保良局馬錦明中學	張希朗	新界喇沙中學	潘杰山
保良局馬錦明中學	區婬媛	聖公會陳融中學	李嘉嘉
保良局馬錦明中學	陳葆姚	聖公會陳融中學	黃博頌
宣道會陳朱素華紀念中學	郭愷昕	聖公會陳融中學	梁凱晴
宣道會陳朱素華紀念中學	李慧琳	聖公會陳融中學	容樂怡
宣道會陳朱素華紀念中學	黎詠嘉	聖公會陳融中學	楊詔琛
宣道會陳朱素華紀念中學	文臻豪	聖公會陳融中學	鄭一心
宣道會陳朱素華紀念中學	黃嘉瑤	聖公會陳融中學	譚潔瑩
宣道會陳朱素華紀念中學	梁家盈	聖公會陳融中學	梁家儀
宣道會陳朱素華紀念中學	香彥君	聖公會陳融中學	陳 藍
宣道會陳朱素華紀念中學	廖珍欣	聖公會陳融中學	陳可兒
宣道會陳朱素華紀念中學	范穎敏	風溪第一中學	伍方琪
宣道會陳朱素華紀念中學	周子欣	風溪第一中學	馬泳逸
風采中學(教育評議會主辦)	陳善要	風溪廖萬石堂中學	謝榮發
風采中學(教育評議會主辦)	于凱茹	風溪廖萬石堂中學	曾樂怡
風采中學(教育評議會主辦)	趙芷晴	風溪廖萬石堂中學	廖裕君
風采中學(教育評議會主辦)	林俊朗	風溪廖萬石堂中學	李詩盈
風采中學(教育評議會主辦)	侯詠欣	風溪廖萬石堂中學	張穎詩
香港正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學	沈嘉儀	風溪廖萬石堂中學	葉啟誠
香港正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學	余偉輝	風溪廖萬石堂中學	曾曜豪
香港正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學	林煥儀	風溪廖萬石堂中學	高靖怡
香港正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學	盧梓豪	風溪廖萬石堂中學	丘文嫻
香港正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學	鄭匡棋	風溪廖萬石堂中學	李宗融

#### 初中級別

所屬學校	姓名	所屬學校	姓名
中華基督教會基新中學	莊裕輝	香港正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學	鄧詩敏
中華基督教會基新中學	朱珮雯	香港正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學	曾安婷
中華基督教會基新中學	黃敏琦	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	郭馨蔚
中華基督教會基新中學	劉偉健	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	陳雪汶
中華基督教會基新中學	黃彩玉	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	鄧曉琳
中華基督教會基新中學	吳莉莉	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	張詠芝
中華基督教會基新中學	倫展毅	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	郭詠沁
中華基督教會基新中學	盧淑嵐	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	陳正謙
中華基督教會基新中學	周穎芯	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	張錦怡
中華基督教會基新中學	黎澤仁	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	李美靜
田家炳中學	梁穎怡	香港道教聯合會鄧顯紀念中學	廖頌欣
田家炳中學	羅倩婷	粉嶺官立中學	林諾瑤
田家炳中學	吳玉婷	粉嶺官立中學	王丹格
田家炳中學	吳婉盈	粉嶺官立中學	施雯琪
田家炳中學	林蔚殷	粉嶺官立中學	柳 琴
田家炳中學	陳瑩珊	粉嶺官立中學	陳雅雯
田家炳中學	彭智軒	粉嶺救恩書院	陳佳音
田家炳中學	李昀澤	粉嶺救恩書院	石文欣
田家炳中學	張湘渝	粉嶺救恩書院	吳曼邦
明愛粉嶺陳震夏中學	吳兆湘	粉嶺救恩書院	邱紫邦
明愛粉嶺陳震夏中學	葉青榕	粉嶺救恩書院	唐嘉寶
明愛粉嶺陳震夏中學	鍾啟誠	粉嶺救恩書院	鄭禧彤
明愛粉嶺陳震夏中學	蘇海錦	粉嶺救恩書院	葉浩民
明愛粉嶺陳震夏中學	周妍言	粉嶺救恩書院	陳欽庭
東華三院甲寅年總理中學	施俊源	粉嶺救恩書院	朱國朗
東華三院甲寅年總理中學	梁盈熹	粉嶺救恩書院	葉旭誠
東華三院甲寅年總理中學	鍾麗艷	粉嶺禮賢會中學	陳凱彤
東華三院甲寅年總理中學	梁愷恆	粉嶺禮賢會中學	吳盈盈
東華三院李嘉誠中學	林 藍	粉嶺禮賢會中學	杜雪珊
東華三院李嘉誠中學	戴德榮	粉嶺禮賢會中學	賴健心
東華三院李嘉誠中學	黃家雯	粉嶺禮賢會中學	郭敏機
東華三院李嘉誠中學	何嘉雯	粉嶺禮賢會中學	黃文俊
東華三院李嘉誠中學	何淑雯	粉嶺禮賢會中學	梁佩詩
東華三院李嘉誠中學	黎小立	粉嶺禮賢會中學	譚伊淇
東華三院李嘉誠中學	黎葉興	粉嶺禮賢會中學	許斯萍
保良局馬錦明中學	劉沛盈	粉嶺禮賢會中學	賴宏樂
保良局馬錦明中學	鄭嘉麗	粉嶺禮賢會中學	徐思允
保良局馬錦明中學	范珊	基督教香港信義會心誠中學	賴令聞
保良局馬錦明中學	何樂恒	基督教香港信義會心誠中學	顏文欣
保良局馬錦明中學	梁達威	基督教香港信義會心誠中學	賴曉潼
保良局馬錦明中學	楊易銘	基督教香港信義會心誠中學	李凱晨
保良局馬錦明中學	伍振銘	基督教香港信義會心誠中學	劉玉華
保良局馬錦明中學	謝樂欣	基督教香港信義會心誠中學	曾謙信
宣道會陳朱素華紀念中學	李康逸	基督教香港信義會心誠中學	陳俊邦
宣道會陳朱素華紀念中學	陳文傑	基督教香港信義會心誠中學	吳律盈
宣道會陳朱素華紀念中學	王大鈺	基督教香港信義會心誠中學	陳樂童
宣道會陳朱素華紀念中學	葉穎珊	基督教香港信義會心誠中學	盧佩生
宣道會陳朱素華紀念中學	許祚浩	聖公會陳融中學	楊燕珊
宣道會陳朱素華紀念中學	白厚基	聖公會陳融中學	張晴旻
宣道會陳朱素華紀念中學	楊宛婷	聖公會陳融中學	蘇堯彤
宣道會陳朱素華紀念中學	李宜芯	聖公會陳融中學	方詠琳
宣道會陳朱素華紀念中學	劉曉儀	聖公會陳融中學	單恩欣
宣道會陳朱素華紀念中學	梁沛瑜	聖公會陳融中學	雷穎欣
風采中學(教育評議會主辦)	王韻喬	聖公會陳融中學	李嘉彤
風采中學(教育評議會主辦)	賴文聰	聖公會陳融中學	梁子好
風采中學(教育評議會主辦)	施嘉昊	聖公會陳融中學	朱芷欣
風采中學(教育評議會主辦)	梁嘉兒	聖公會陳融中學	王 晟
風采中學(教育評議會主辦)	李穎思	聖公會陳融中學	何敏芝
香港正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學	陳海瑤	聖公會陳融中學	鄧彥美
香港正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學	陳律濤	風溪廖萬石堂中學	李君怡
香港正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學	曹 坤	風溪廖萬石堂中學	劉彥彤
香港正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學	鄧恩華	風溪廖萬石堂中學	徐子傑
香港正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學	陳小森	風溪廖萬石堂中學	楊子茵
香港正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學	盧慧琳	風溪廖萬石堂中學	馮小文
香港正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學	洪亦希	風溪廖萬石堂中學	鍾慧琪
香港正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學	蘇家慧	風溪廖萬石堂中學	霍紀冰
香港正覺蓮社佛教馬錦燦紀念英文中學		風溪廖萬石堂中學	林學娜





## 小學組參選學生名單

### 初小級別

所屬學校	姓名	所屬學校	姓名
上水東莞學校	黎思琦	東華三院港九電器商聯會小學	池尚怡
上水東莞學校	高暖瑜	東華三院港九電器商聯會小學	陳浚樂
上水東莞學校	陳可怡	香海正覺蓮社佛教正慧小學	劉芷盈
上水東莞學校	蕭梓頤	香海正覺蓮社佛教正慧小學	周悅堯
上水東莞學校	鄧梓婕	香海正覺蓮社佛教正慧小學	郭馨蓮
上水宣道小學	錢嘉禾	香海正覺蓮社佛教正慧小學	羅樂沂
上水宣道小學	張殷榕	香海正覺蓮社佛教正慧小學	湯栢聰
上水宣道小學	萬子杰	香海正覺蓮社佛教正覺蓮社學校	巫曉仁
上水宣道小學	李米茵	香海正覺蓮社佛教正覺蓮社學校	吳思藝
上水宣道小學	羅穎文	香海正覺蓮社佛教正覺蓮社學校	吳曉儀
上水惠州公立學校	瞿中保	香海正覺蓮社佛教正覺蓮社學校	黃潤禧
上水惠州公立學校	廖雪瑩	香海正覺蓮社佛教正覺蓮社學校	陳偉廉
上水惠州公立學校	李咏怡	基督教粉嶺神召會小學	周宏熹
上水惠州公立學校	黃凱蕎	基督教粉嶺神召會小學	梁泳欣
上水惠州公立學校	景駿義	基督教粉嶺神召會小學	蕭 瑤
五旬節于良發小學	謝文晉	基督教粉嶺神召會小學	楊渙浠
五旬節于良發小學	李巧嵐	基督教粉嶺神召會小學	林茵珣
五旬節于良發小學	文曉瑩	曾梅千禧學校	孫洪浩
五旬節于良發小學	陳穎恩	曾梅千禧學校	陳譽心
五旬節于良發小學	楊超宇	曾梅千禧學校	葉昇桓
五旬節新茂生小學	李紫騫	曾梅千禧學校	錢詩澄
五旬節新茂生小學	梁梓慧	聖公會榮真小學	劉彥峯
五旬節新茂生小學	張靜陶	聖公會榮真小學	陸巧晴
五旬節新茂生小學	黃雪晴	聖公會榮真小學	申海怡
五旬節新茂生小學	黃雪鈴	聖公會榮真小學	林 詠
打鼓嶺嶺英公立學校	張嘉穎	聖公會榮真小學	溫穎思
打鼓嶺嶺英公立學校	陳家晞	鳳溪第一小學	陳凌燁
石湖墟公立學校	陳睿寬	鳳溪第一小學	張 甜
石湖墟公立學校	劉庫宏	鳳溪第一小學	羅曉琳
石湖墟公立學校	葉豐瑋	鳳溪第一小學	郭凱靖
石湖墟公立學校	鄧嘉泳	鳳溪第一小學	林俊熙
李志達紀念學校	鄧凱文	鳳溪第一小學	廖德謙
李志達紀念學校	侯凱琦	鳳溪創新小學	陳沅汶
李志達紀念學校	何焯寧	鳳溪創新小學	程雅詩
李志達紀念學校	劉浚申	鳳溪創新小學	陸向冰
沙頭角中心小學	李子晴	鳳溪創新小學	劉嘉欣
沙頭角中心小學	宋仁安	鳳溪創新小學	李詩潼
沙頭角中心小學	梁宇航	鳳溪創新小學	陸奕希
育賢學校	黃卓琳	鳳溪創新小學	蔣 儀
東華三院馬錦燦紀念小學	周慧敏	鳳溪創新小學	黃天欣
東華三院馬錦燦紀念小學	方恩陶	鳳溪創新小學	潘慧慈
東華三院馬錦燦紀念小學	馮晉煌	鳳溪創新小學	楊曉婷
東華三院馬錦燦紀念小學	何佩莉	鳳溪創新小學	江展翔
東華三院馬錦燦紀念小學	歐祉瑤	鳳溪創新小學	莫藝霖
東華三院馬錦燦紀念小學	鄧詩虹	鳳溪創新小學	楊 靜
東華三院馬錦燦紀念小學	黃煒越	鳳溪創新小學	蘇芷盈
東華三院馬錦燦紀念小學	秦志達	鳳溪創新小學	

### 高小級別

所屬學校	姓名	所屬學校	姓名
香海正覺蓮社佛教陳式宏學校	朱巧時	五旬節新茂生小學	馮泳然
香海正覺蓮社佛教陳式宏學校	鄧藝婷	方樹福堂基金方樹泉小學	葉希瞳
香海正覺蓮社佛教陳式宏學校	彭俞璋	方樹福堂基金方樹泉小學	李曉坤
香海正覺蓮社佛教陳式宏學校	曾楚琳	方樹福堂基金方樹泉小學	廖倩移
香海正覺蓮社佛教陳式宏學校	李泳瑤	方樹福堂基金方樹泉小學	王寶瑩
打鼓嶺嶺英公立學校	伍文希	方樹福堂基金方樹泉小學	陳嘉琳
打鼓嶺嶺英公立學校	陳嘉慧	香海正覺蓮社佛教正慧小學	周智浩
沙頭角中心小學	林曉雯	香海正覺蓮社佛教正慧小學	吳 濤
沙頭角中心小學	丘沛盈	香海正覺蓮社佛教正慧小學	徐倩瑩
沙頭角中心小學	曾永希	香海正覺蓮社佛教正慧小學	何佩如
曾梅千禧學校	葉天朗	香海正覺蓮社佛教正慧小學	黃樂雯
曾梅千禧學校	尹芷晴	鳳溪廖潤琛紀念學校	杜潤芳
曾梅千禧學校	黃馨弘	鳳溪廖潤琛紀念學校	何晉庭
曾梅千禧學校	陳朗怡	鳳溪廖潤琛紀念學校	陳智聰
曾梅千禧學校	鄭炯韜	鳳溪廖潤琛紀念學校	黃曉盈
聖公會嘉福榮真小學	陳子朗	鳳溪廖潤琛紀念學校	黃靖桐
聖公會嘉福榮真小學	黃梓瑜	粉嶺公立學校	石敏潔
聖公會嘉福榮真小學	鄭心愉	粉嶺公立學校	周恩瑩
聖公會嘉福榮真小學	李浩勤	粉嶺公立學校	林賜子
聖公會嘉福榮真小學	李林昱	粉嶺公立學校	蘇芷慧
育賢學校	梁芯儀	粉嶺公立學校	梁爾雅
育賢學校	黃唏茹	粉嶺公立學校	李令喬
育賢學校	文蔚曦	聖公會榮真小學	梁家齊
基督教粉嶺神召會小學	黃淑蓮	聖公會榮真小學	梁詩韻
基督教粉嶺神召會小學	呂卓熹	聖公會榮真小學	譚錦渝
基督教粉嶺神召會小學	馮天佑	聖公會榮真小學	黎鑑煒
基督教粉嶺神召會小學	蔡佳潔	粉嶺官立小學	王致遠
基督教粉嶺神召會小學	鄭懿欣	粉嶺官立小學	蔡雅淇
鳳溪第一小學	吳梓琳	粉嶺官立小學	吳家鳴
鳳溪第一小學	吳婉儀	粉嶺官立小學	唐懿文
鳳溪第一小學	陳鳴佖	粉嶺官立小學	甯 俐
鳳溪第一小學	蘇真樂	山咀公立學校	李藹霖
鳳溪第一小學	劉嘉琪	石湖墟公立學校	倫頌恩
東華三院港九電器商聯會小學	孫葦芝	石湖墟公立學校	周政羽
東華三院港九電器商聯會小學	池曉丹	石湖墟公立學校	陳迪恒
東華三院港九電器商聯會小學	朱珈穎	石湖墟公立學校	潘淑滿
東華三院港九電器商聯會小學	林千又	石湖墟公立學校	羅逸俊
東華三院港九電器商聯會小學	李穎思	鳳溪創新小學	邢維揚
寶血會培靈學校	鄭思朗	鳳溪創新小學	林海鋒
寶血會培靈學校	黃嘉俊	鳳溪創新小學	莊嘉盈
寶血會培靈學校	張嘉琳	鳳溪創新小學	鍾冠亨
寶血會培靈學校	劉芷琪	鳳溪創新小學	廖紀堯
寶血會培靈學校	李兆鋒	上水惠州公立學校	陳楚媛
上水宣道小學	蔡恩橋	上水惠州公立學校	麥芷珊
上水宣道小學	黃曦樂	上水惠州公立學校	葉兆天
上水宣道小學	劉 俊	上水惠州公立學校	洪智鈞
上水宣道小學	余帕熹	上水惠州公立學校	劉展銘
上水宣道小學	楊梓佑	李志達紀念學校	許靖宜
五旬節于良發小學	黃麒誌	李志達紀念學校	杜晉言
五旬節于良發小學	馮凱晴	李志達紀念學校	韓君信
五旬節于良發小學	黎敏清	李志達紀念學校	方桂怡
五旬節于良發小學	周子琪	李志達紀念學校	文梓瑩
五旬節于良發小學	邱芷柔	上水東莞學校	巫 雙
香海正覺蓮社佛教正覺蓮社學校	黃文晉	上水東莞學校	吳小園
香海正覺蓮社佛教正覺蓮社學校	馮曉樂	上水東莞學校	劉皓賢
香海正覺蓮社佛教正覺蓮社學校	陳家盈	上水東莞學校	黃詠詩
香海正覺蓮社佛教正覺蓮社學校	薛安平	上水東莞學校	林灝盈
香海正覺蓮社佛教正覺蓮社學校	梁雅靜	東華三院馬錦燦紀念小學	黎文曦
五旬節新茂生小學	馬思澄	東華三院馬錦燦紀念小學	張嘉麗
五旬節新茂生小學	蘇曉欣	東華三院馬錦燦紀念小學	張蔭琳
五旬節新茂生小學	賴曉恩	東華三院馬錦燦紀念小學	何思慧
五旬節新茂生小學	薛嘉惠	東華三院馬錦燦紀念小學	余嘉嘉



## 鳴 謝

北區青年協會

北區中學校長會

北區小學校長會

### 2013-2014年度北區優秀學生選舉籌備委員會

#### 謹此向

#### 名譽顧問團

提供言傳身教及寶貴意見

#### 團隊競賽評判、決賽評審團

肩負起公正客觀的評審任務

#### 教育界翹楚、社會賢達

品題名言嘉句刊載於紀念特刊勉勵同學

#### 贊助機構

慷慨解囊資助所需活動經費

#### 協辦團體

促進活動順利舉行

#### 列席嘉賓

賞光蒞臨出席頒獎典禮

#### 敬致誠摯的謝忱